

měsíčník obyvatel Černého Mostu, Hloubětína, Kyjí a Hostavic

Listy

Časopis vycházel v letech 1995 - 2011

Prahy 14

[Obsah čísla](#)

Aerobic fitness kralují krásné ženy

Letošní mistrovství světa ve sportovním aerobiku a fitness se konalo v listopadu na domácí půdě Kongresového centra v Praze. Skončilo triumfem našich závodníků, k němuž přispěl vrchovatou měrou ženský tým Těžká směs Heavy Pell-mell v kategorii fitness stepu, jenž obhájil titul světových šampionek. Tým tvoří skvělá parta cvičitelek a lektorek aerobiku včetně Dáši Zitové (na snímku vpředu) z Fit studia D na Černém Mostě, která je trenérkou Těžké směsi. V čem jsou tak skvělé i odlišné? V tom, že dokázaly povýšit kategorii odsuzovanou jako "kategorii o ničem" na jednu nejatraktivnějších. Diváci se na ni těší, neboť z jejich cvičení vyzařuje naprostá souhra při dokonalé choreografii. To vše v podání krásných dospělých žen, které ze sportovních scén, kupříkladu v gymnastice, téměř vymizely. **-zit-**