

14



MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 14



2025/2

TÉMA

Nové příležitosti pro děti i pěstouny

str. 4–7

ROZHOVOR

„Pomáháme studentům posílit sebevědomí,“ říká instruktorka krav maga

str. 14–15

VZPOMÍNKOVÝ SERIÁL

Letci RAF: hrdinové československé historie poprvé

str. 16–17

DĚLÁME DOBRÉ SKUTKY

V Kauflandu víme, že rozhodují činy, a proto dlouhodobě podporujeme významné neziskové organizace a jako dobrý soused i komunitní projekty v místech našich prodejen.



**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**



**SVÍTÍME NA CESTU
LIDEM SE ZRAKOVÝM
HANDICAPEM**



světluška

**UMÍME VYKOUZLIT
ÚSMĚVY NA TVÁŘÍCH
SENIORŮ**



**JEŽÍŠKOVA
VNOUČATA**

**ZACHRAŇUJEME
LIDSKÉ ŽIVOTY DÍKY
PREVENCI**

looro

**PODPOŘILI JSME STOVKY
KOMUNITNÍCH PROJEKTŮ
NAPŘÍČ ČR**



NADACE VIA

**POMÁHÁME LIDEM
S NEMOCÍ MOTÝLÍCH
KŘÍDEL**

debra

MILÍ SOUSEDÉ,



když píšete tyto řádky, za okny svítí slunce a zpívají ptáci. Jeden by ani neřekl, že jsme teprve na prahu února. Doufám, že jste první měsíc letošního roku prožili příjemně a úspěšně nastartovali všechna svá novoroční předsevzetí. I my na radnici pokračujeme v započaté práci. Finalizujeme rozpočet městské části na rok 2025, abychom jej začátkem tohoto měsíce mohli předložit ke schválení místním zastupitelům. Na počátku realizace či ve fázi přípravy je celá

řada projektů. Zejména investic týkajících se výstavby nových bytů či zvelebování našich školských zařízení. Chystáme také další porci kulturních, sportovních a volnočasových akcí pro veřejnost. V únoru si můžete užít například tradiční koncert komorní hudby v Galerii 14 či oblíbené divadelní pohádky pro děti.

Zároveň připravujeme celou řadu aktivit souvisejících s letošním 80. výročí konce 2. světové války. Jak mnozí z vás vědí, velká část ulic Černého Mostu nese jména letců, kteří statečně bojovali v zahraničním odboji, především ve Velké Británii (RAF) a ve Francii. K tomuto odkazu se hrdě hlásíme. Proto jsme přichystali připomínkový seriál, s nímž se budete „potkávat“ nejen v tomto, ale i v následujících vydáních Čtrnáctky, a zároveň začali s přípravou tematických květnových akcí pro děti i dospělé. Historie nesmí být zapomenuta. Je důležité, abychom si ji připomínali a odkaz válečných hrdinů předávali i mladším generacím.

Radost mám také z úspěšného splnění podmínek pro získávání dalších evropských dotací na místní rozvoj. Nově lze žádat o podporu prostřednictvím nedávno vzniklého spolku Mosty Prahy 14 (městská místní akční skupina). Pilotně jde o dotace na aktivity v sociální oblasti. Věřím, že se systém osvědčí a že jej do budoucna bude možné využít i na financování širšího portfolia projektů.

Postupně se nám daří také zvelebovat, respektive zabezpečovat veřejný prostor. Díky dobře nastavené spolupráci se společností Technologie hl. m. Prahy přibýlo nové osvětlení na některých rizikových místech Prahy 14 – zejména za protihlukovou zdí v ulici Ocelkova, což je prostor, který z hlediska bezpečnosti lidé negativně hodnotili i v pocitové mapě. Děkuji kolegům, kteří se na tomto úspěchu podíleli. Míst, která potřebují obdobný zásah, nebo i celkovou revitalizaci, je pochopitelně mnohem více. Nicméně jsem rád, že máme dobře našlápnuto.

Závěrem si dovoluji připomenout probíhající projekt na podporu opakujících se volnočasových aktivit pro děti prostřednictvím systému Correny. Kapacita registrací rodičů, respektive dětí, je již vyčerpána, nicméně stále je možné hlásit se mezi náhradníky. Stejně tak se mohou nadále hlásit provozovatelé služeb. Rozjždíme rovněž další sérii bezplatných kurzů managementu osobní bezpečnosti. Nenechte si ujít příležitost a přihlaste se. Více informací naleznete na následujících stránkách. Přeji vám krásné únorové dny

Váš starosta
Jiří Zajac

Šéfredaktorka:

Petra Trnková

e-mail: Petra.Trnkova@praha14.cz

Plošná inzerce:

Zuzana Tomaschková, 605 405 799,

tomaschkova@regvyd.cz,

Vít Vrbický, 603 786 170,

vrbicky@regvyd.cz

Řádková inzerce:

Růžena Hrdá, 733 720 744,

radkova.inzerce@regvyd.cz

NENAŠLI JSTE ČTRNÁCTKU VE SVÉ SCHRÁNCE?

Kontaktujte nás na e-mailu vydavatele:

distribuce.14@regvyd.cz, poštovní

adresa pražské pobočky vydavatele

je: Profi-tisk group, s.r.o.,

K Žižkovu 282/9, 190 00 Praha 9

Časopis ČTRNÁCTKA • Periodický tisk

územně samosprávného celku • Časopis

není periodikem žádného politického

subjektu • Za obsah článků odpovídají

autoři • Pro MČ Praha 14 **vydává**

Profi-tisk group, s.r.o., Kyselovská 125,

783 01 Olomouc-Slavonín, IČ:

26868954 • Náklad: 22 500 výtisků •

Periodicita: měsíční • **Distribuce:** Česká

pošta, s. p., distribuováno zdarma v MČ

Praha 14 (Černý Most, Hloubětín, Kyje,

Hostavice) • **Registrace:** MK ČR E

23296 • **Redakční rada:** předsedkyně:

Bc. Žofie Zemanová, členové:

Bc. Eva Ingrid Antl Burianová,

Mgr. Irena Kolmanová, Barbora Žáková,

Ing. Jan Liška, Ing. Tomáš Stolařík,

Soňa Tománková • Členství v redakční

radě bylo nabídnuto zástupcům

všech politických stran zastoupených

v Zastupitelstvu MČ Praha 14 • Redakce

si vyhrazuje právo zkracovat došlé

příspěvky • Nevyžádané příspěvky

se nevracejí • Neoznačené fotografie

jsou dílem redakce. Dodané písemné

materiály označujeme jménem autora,

nebo zkratkou (dm) • Komerční sdělení

označujeme zkratkou (pr).

Ilustrační toto na titulní straně:

Shutterstock.com

Novela zákona přináší nové příležitosti pro děti a pěstouny

TEXT: PETRA TRNKOVÁ, ILUSTRACE A FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

O TOM, ŽE SI KAŽDÉ DÍTĚ ZASLOUŽÍ VYRŮSTAT V MILUJÍCÍ RODINĚ, KTERÁ ZABEZPEČÍ JEHO ZÁKLADNÍ POTŘEBY A ZDRAVÝ ROZVOJ, ASI NIKDO NEPOCHYBUJE. PRO VĚTŠINU RODIČŮ JSOU DĚTI TÍM NEJCENNĚJŠÍM, CO MAJÍ. BOHUŽEL EXISTUJÍ I RODINY, KTERÉ SVÝM DĚTEM ANI TU ZÁKLADNÍ PĚČI VĚNOVAT NEUMÍ, NECHTĚJÍ, ČI AKTUÁLNĚ NEMOHOU.



V lednu 2025 vstoupila v platnost novela zákona o sociálně-právní ochraně dětí. Změny, které přináší, ovlivňují nejen děti, ale také sociální pracovníky, pěstouny a organizace pečující o děti. Cílem novely je poskytnout dětem lepší a bezpečnější podmínky, a zároveň

podpořit všechny, kteří se o ně starají. „Pěstounská péče umožňuje najít nový domov dětem, které neměly štěstí. Domov, v němž mohou opět cítit bezpečí, lásku a podporu, které potřebují k tomu, aby se mohly rozvíjet. Zdeněk Matějček, zakladatel dětské psychologie, nás učí,

že podstata rodiny není pouze biologická, ale že základy psychického zdraví a stabilního vývoje dětí tkví v kvalitních vztazích. Pěstouni, kteří otevrou svá srdce a domovy, dávají těmto dětem naději na plnohodnotný život,“ uvedla radní Prahy 14 Aneta Hejrovská, do jejíž gesce spadá mimo jiné i sociální péče.

DESATERO DOBRÉHO PĚSTOUNA

1. Má o dítě upřímný zájem
2. Buduje rodinu a vzájemné citové pouto
3. Nastavuje bezpečné a přiměřené hranice chování
4. Přijímá dítě takové, jaké je
5. Podporuje dítě v tvorbě jeho vlastního světa
6. Rozvíjí se
7. Pomáhá dítěti pochopit a přijmout jeho minulost
8. Umožňuje dítěti kontakt s původní rodinou
9. Je otevřený a vstřícný ke spolupráci s odborníky
10. Vytváří bezpečný domov a prostředí

Zdroj: www.dobrarodina.cz

PĚSTOUNSTVÍ JAKO ŘEŠENÍ

Vyrůstat v dětském domově pocho-pitelně nechce nikdo. Mladí „dospělí“, kteří z nich v 18 letech odchází do běžného života, často selhávají, protože běžné fungování vlastně nikdy nezažili. Dnes mohou být do dětského domova umístěny děti ve věku od čtyř let výše, a i to se má od roku 2028 změnit. Všechny děti do sedmi let by měly vyrůstat v rodinách. „Novela zákona o sociálně-právní ochraně dětí zjednodušuje

procesy spojené s náhradní péčí o děti. Jejím cílem je výrazně urychlit a zefektivnit celý systém. Mimo jiné také přináší zvýšení státního příspěvku pro subjekty, které s náhradními rodinami pracují a zajišťují jim pomoc a podporu," uvádí Ministerstvo práce a sociálních věcí.

To všechno zní samozřejmě hezky, ovšem sociální pracovníci z praxe upozorňují, že novela má i některá úskalí. Problém vznikne ve chvíli, kdy v konkrétní lokalitě není dostatek přechodných pěstounských rodin. „Stává se, že dítě je třeba z rodiny odebrat okamžitě, třeba v noci, a kdo vám zvedne ve tři ráno telefon," popisují nedostatek současného řešení pracovníci OSPOD (odd. sociálně-právní ochrany dětí). Děti do čtyř let věku lze na krátko umístit i do zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc (Klokánek), ale tam musí mít volné místo. Dítě tam smí setrvat pouze dva měsíce, pokud už nemá ve stejném zařízení sourozence. Proč tato lhůta není ideální a měla by být prodloužena, vysvětluje Hanka Kupková, ředitelka Fondu ohrožených dětí: „Za dva měsíce se nedají napravit vztahy v rodině, kvůli kterým byly děti odebrány, vyléčit se ze závislosti na alkoholu či drogách, standardní léčba trvá tři měsíce. A když bude průkazné, že v rodině nedošlo k úplné nápravě, má OSPOD povinnost dítě umístit k pěstounům na přechodnou dobu.“

I SLOŽITÉ ZAČÁTKY MOHOU MÍT ŠTASTNÉ KONCE

Přechodných pěstounů bylo v celé republice k 15. lednu 2025 přesně 774, v Praze pak 61 a z toho pouze tři volní. Umístění dětí, které potřebují specifický přístup, mají zdravotní hendikep či nejistou prognózu vývoje, třeba proto, že matka byla v těhotenství závislá na návykových látkách, bývá náročné. Asi většina z nás viděla nějaký americký film o „problematickém dítěti“, které putuje od pěstounů k pěstounům a začarovaný kruh očekávání a následného zklamání není snadné přerušit. Umístění do rodin pomáhají také individuální příběhy dětí, které hledají nový domov, zveřejňované na webech určených pěstounům, třeba na www.rodinasit.cz. Díky tomuto portálu se již povedlo seznámit 42 dětí s jejich budoucí náhradní rodinou.

Pěstounství nebývá vždy snadné, traumatizovaná miminka pláčou a vztekají se, starší děti zlobí nebo se trápí a ne každý pěstoun se za svou péči dočká od dětí vděku. Pěstouni ovšem nejsou na péči sami, mohou (ale od letošního roku ne-

ČASTÉ OTÁZKY SOUVISEJÍCÍ S PĚSTOUNSTVÍM

Kdo se může stát pěstounem?

Pěstounem se může stát pár i jednotlivec, každý, kdo skýtá záruky řádné péče, má bydliště na území České republiky a souhlasí se svěřením dítěte do pěstounské péče. V případě společné péče obou partnerů je manželský svazek podmínkou. Dítě může být rovněž svěřeno do pěstounské péče svých příbuzných, typická je třeba pěstounská péče prarodičů.

Jaký je vztah pěstoun – biologický rodič?

Rodičovská práva i odpovědnost zůstávají biologickým rodičům. Ti i v době pěstounské péče rozhodují o podstatných situacích v životě svého potomka. To se týká například plánovaných operací nebo vydání pasu. V případě, že jsou biologičtí rodiče nedohledatelní, anebo odmítají spolupracovat, může tento souhlas nahradit soud. Děti svěřené do pěstounské péče své biologické rodiče zpravidla znají a měly by s nimi (pokud je to možné) i nadále udržovat kontakt. Tuto skutečnost musejí pěstouni z povinnosti podporovat a vzájemný vztah prohlubovat také mezi dítětem a jeho ostatními příbuznými. Ne vždy je to ale možné.

Jaká je délka pěstounské péče?

O svěřením dítěte do pěstounské péče rozhoduje soud, který délku náhradní rodičovské péče stanovuje na základě překážky bránící biologickým rodičům v osobní péči o dítě. Některé děti pobývají v pěstounské péči po dobu několika let, jiné v ní zůstávají až do své zletilosti. O předčasném ukončení pěstounské péče vždy rozhoduje soud, který tak může učinit jen ze závažných důvodů. Vždy ale musí pěstounskou péči zrušit v případě, že o to požádá pěstoun. Samovolně pak pěstounská péče zaniká nejpozději v době, kdy dítě nabude svéprávnosti.

Zdroj: www.pestouni.praha.eu

musí) využívat pomoci tzv. doprovázení pěstounů, které funguje i v Praze 14. Převzetí dítěte do péče nahrazující péči rodičů je velmi náročné a doprovázení pěstounů zprostředkovává nejen poradenství, ale nabízí také konkrétní pomoc při řešení běžných problémů v oblasti sociální, výchovné apod. Dohoda o výkonu pěstounské péče vymezuje konkrétní spolupráci rodiny s doprovázejícím subjektem, který se současně zavazuje k poskytování výchovné a poradenské pod-

pory osobě pečující i sledování výkonu pěstounské péče v rodině.

LÁSKA SE NEDĚLÍ. LÁSKA SE NÁSOBÍ

Pod tímto heslem spustilo na podzim 2023 hlavní město Praha kampaň na podporu pěstounství. I když podle ředitele organizace Dobrá rodina Zdeňka Soudného počet kontaktů se zájemci o pěstounství vzrostl, stále jich není dostatek. Hlavně těch na přechodnou dobu, kteří o dítě pečují maximálně rok.



Cílem kampaně bylo také vyvrácení některých mýtů a předsudků, které ve společnosti panují. Mnoho lidí si stále myslí, že pěstounem může být jen manželský pár, případně, že pěstounem se nemůže stát osoba žijící ve stejnopohlavním páru. „Říká se, že pěstoun nemusí být

superman, pro mě to ale superhrdinové jsou. Patří jim náš velký dík a respekt za to, že otevírají dětem nejen dveře svých domovů, ale hlavně svoje srdce a náruč. Dávají dětem naději a ukazují jim, že je pro ně na tomhle světě místo, kde se můžou cítit šťastné, chtěné a v bezpečí,“ řekla

náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociálních věcí Alexandra Udženija (ODS). Pokud o pěstounství uvažujete, podívejte se na webové stránky pestouni.praha.eu či rodinnasit.cz, můžete také zavolat přímo na oddělení sociálně právní ochrany dětí Prahy 14.

Vlastní děti mě potrápily rozhodně víc, říká pěstounka

Dvojčata Denisa a Filip vyrostla v jednom z paneláků na sídlišti Černý Most. I když jim nedávno bylo osmnáct, stále bydlí v jednom bytě s „babičkou“. Život bez sebe navzájem si zatím nedovedou představit ani z jedné strany. Mají se rádi a tvoří rodinu, i když skutečný příbuzenský vztah mezi nimi není, „babička“ byla jejich pěstounkou. O tom, jaké to je vyrůstat v pěstounské rodině, jsme si povídali se všemi zainteresovanými.

Jak jste se dostali do pěstounské péče?

D+F: My si to vůbec nepamätujeme, známe to jen z vyprávění. Odjakživa jsme žili tady, babička, děda, jejich děti a vnoučata, to je naše rodina.

Babička: Hlíдалa jsem je od jejich třech měsíců. Biologičtí rodiče byli oba z Viet-

namu, i když dětem nechali do rodného listu zapsat českého otce. Oba tehdy pracovali v Sapě, o děti se od začátku moc nestarali. Nechodili s nimi k dětskému lékaři, nebrali si je domů na noc. Když byl dětem zhruba rok, oba rodiče skončili ve vazbě a děti měly jít do dětského domova. To jsem nemohla dopustit. Vzhledem k tomu, že jsem se o ně už starala, podařilo se mi s OSPOD domluvit pěstounskou péči. Začala jsem s nimi chodit k pediatrovi, ukázalo se, že matka v těhotenství brala drogy a děti měly nějaké zdravotní problémy. Filip byl na tom hůř, ale všechno naštěstí dobře dopadlo a oba jsou v pořádku.

Vidíte se s biologickými rodiči?

D+F: Vůbec, nejví o nás zájem. Vráti-

li se do Vietnamu, už mnoho let o nich nic nevíme. Jen to, že máme nějaké další sourozence.

B: Poté, co byli propuštěni z výkonu trestu, byli vyhoštěni zpátky do Vietnamu. Děti naposledy viděli, když jim bylo 2,5 roku. Naštěstí matka souhlasila s poručnictvím, takže jsem mohla děti právně zastupovat. Brala jsem na ně i mateřskou, to už mi bylo přes padesát, představte si to...

Jaké to bylo vyrůstat v pěstounské rodině, řešil to někdo v okolí?

D+F: Bylo to prima, nikdy jsme si nepřipadali nějak zvláštní či vyčlenění. Navíc tady na Černém Mostě žije v pěstounské péči hodně dětí. Během různých setkání jsme zjistili, že i například někteří



spolužáci ze školy jsou na tom podobně. Samozřejmě to nikomu na setkání nevykládáme, ale ti nejbližší kamarádi to o nás ví.

B: Byly to vždycky hodné děti, klidné. Filip má o mne dodnes velkou starost, hlídá, zda jsem v pořádku. Nikdy jsem je nemusela do žádné pomoci nebo aktivity nutit, mají to v sobě, jsou vděční. Vadilo mi, že na ně občas někdo v okolí pokřikoval rasistické poznámky, ale naučila jsem je, aby si toho nevšíмали a o dotyčném si mysleli své. Vychovala jsem pět vlastních dětí a musím říct, že i když ke všem přistupujete stejně, výsledky vždycky stejné nejsou. Jedna dcera mne potrápila hodně, stejně tak vnuk, dodnes to s ním není jednoduché.

Co aktuálně děláte a jaké jsou vaše plány do budoucna?

F: Studuju třetím rokem SOŠ podnikání a cestovního ruchu, dojíždím za Prahu. Škola je náročná, každý rok musíme odevzdat ročníkovou práci a obhájit ji před komisí. Nemám tyhle veřejné prezentace rád, zvláště když vidím, že si polovina komise čte něco na

telefonu a vlastně ji to nezajímá. Obor mě zajímá a rád bych v něm pokračoval i na vysoké škole, myslím, že vysokoškolské vzdělání je výhoda. A plány do budoucna? Rád bych byl milionářem (smích), jen ještě musím přijít na to, v čem budu podnikat.

D: Já jsem ve třetáku oboru kosmetické služby. Škola mě baví, hlavně praxe, jen se nám teď bohužel vyměnili učitelé. Jednou bych chtěla mít vlastní kosmetický salon, k čemuž by se taky hodila vysoká škola, ráda bych ještě studovala management a marketing. Ale uvidíme, mám toho aktuálně plno.

Plno? Čemu se věnujete kromě studia?

D+F: Oba chodíme od patnácti na brigády, začínali jsme v ostraze na fotbale, teď pracujeme v security jednoho zábavního centra.

D: Já navíc už dva roky dělám servírku v jedné restauraci, moc mě to baví, ale volného času mám opravdu málo.

A nebojí se o vás doma?

D: Nebojí, naštěstí končím brzy. A když náhodou jedu pozdě, vezmu si Bolt.

F: Já si aktuálně dělám řidičák, budu pak ségru vyzvedávat.

Když náhodou nějaký volný čas máte, co rádi děláte?

F: Rád chodím do fitka, dřív jsem hrával fotbal. Taky hraju s kamarády online hry na počítači.

D: A rozčiluje se u toho a nadává...

B: Oni oba jinak vůbec nemluví sprostě, v rodině by nic ošklivého neřekli.

D: Já ráda chodím ven s kamarádkami a psy, venčíme a blbneme, hodně se u toho smějeme. Lidé se často diví, asi vypadáme poněkud potrhle. A samozřejmě jsme oba hodně na telefonu.

Setkali jste se někdy s nějakou negativní reakcí?

B: Občas mne mrzí, když si někteří lidé myslí, že se lidé stávají pěstouny pro peníze. Tak to prostě není, děláte to pro ty děti a svůj dobrý pocit, že jste někomu pomohli. Vždycky jsem se snažila, aby měly šanci na normální život a dětství. Chodili jsme do ZOO, Dinoparku...

D: A do té kavárny, kde dorty rozvážely vláčky, tam jsem to vždycky milovala.

INZERCE

MODERNĚ VYBAVENÁ ZUBNÍ ORDINACE





**DOKTOR TKALYCH
I GROUP I**

Adresa:
Poliklinika Vysočany,
6.patro
Doktor TKALYCH group,
Sokolovská 810/304

☎ +420 773 927 003

Kompletní vyšetření a ošetření:

tomografie, RTG, dentální hygiena, estetická stomatologie, ošetření pod mikroskopem, stomatochirurgie a implantologie, protetické ošetření keramickými korunkami a fazetami.
Bezbolestné ošetření. Individuální přístup.

Smlouvy se všemi ZP.

✉ sokolovskagroup@gmail.com
📷 @dokortkalych



ROLETY A ŽALUZIE

MONTÁŽ ZDARMA



**MONTÁŽ
ZDARMA**

**VENKOVNÍ
ROLETY**
pro váš klid a bezpečí

**VENKOVNÍ
ŽALUZIE**
ovládejte slunce

**SCREENOVÉ
ROLETY**
soukromí s výhledem



almma.cz

☑ 222 590 590
☑ **almma@almma.cz**

RV2500198/01

RV2402382/13

Turnaj ve stolním tenisu

V sobotu 8. března 2025 se bude ve sportovní hale plaveckého areálu Hloubětín (Hloubětínská 80) konat turnaj ve stolním tenisu pro amatérské hráče a hráčky. Pro aktivně hrající hráče je omezení do odpovídající výkonnostní úrovně EloST 1700, hráčky bez omezení. Prezence 8.30–8.50 hodin, začátek turnaje v 9 hodin. Startovné 50 korun na osobu. Vstup pouze v sálové obuvi.

red

Vernisáž výstavy dětských výtvarných prací

Ve středu 12. března 2025 bude v prostorách Galerie 14 (nám. Plk. Vlčka 686) zahájena výstava výtvarných prací dětí ze ZUŠ Ratibořická 30 a pobočky ZUŠ na Černém Mostě. Vernisáž začíná v 17 hodin. Výstava potrvá do 26. března, otevřena bude vždy v úterý, ve středu a ve čtvrtek od 14 do 18 hodin. Vstup volný.

red



Koncert komorní hudby v Galerii 14



Dne 12. února 2025 se od 18.30 hodin uskuteční koncert Barokní irské melodie. Vystoupí Jiří Sycha (housle) a Filip Dvořák (cembalo). Zazní skladby T. O'Carolana,

N. Matteise, N. Gowa, H. Ecclesia dalších. Akce se uskuteční v prostorách Galerie 14 na Černém Mostě (nám. Plk. Vlčka 686).

Vstup volný.

red



Podpora volnočasových aktivit dětí: stále se vyplatí hlásit



Ilustrační foto: Shutterstock.com

Také ve druhém pololetí školního roku 2024/2025 podporuje městská část Praha 14 opakující se sportovní a volnočasové aktivity dětí organizované na jejím území. K realizaci této pomoci opět využívá systém Correny. Pro poskytovatele kroužků se registrační systém otevřel v prosinci, pro občany na začátku ledna. Přestože občanské registrace jsou již vyčerpány, stojí za to hlásit se mezi „náhradníky“. Pro poskytovatele je registrační systém nadále otevřený bez omezení. Celkově (pro občany i poskytovatele) se uzavře 21. 2. 2025. Princip projektu je stejný jako v minulém období. Prvních 666 registrovaných dětí

z Prahy 14 (splňujících podmínky projektu) získalo tzv. correny (kredity) v hodnotě 1500 Kč, které je možné uplatnit u obdobně registrovaných realizátorů aktivit (splňujících podmínky projektu). Stejně jako v předešlé vlně, i tentokrát radnice na projekt vyčlenila 1 milion korun. Čerpat své kredity (correny) lidé mohou až do 7. 3. 2025 s tím, že do 25. 2. je nutné uplatnit minimálně jejich část. V případě, že do tohoto data příjemce neuplatní žádné correny, propadnou mu a budou přiděleny dalším zájemcům v pořadí (náhradníkům). Veškeré podrobnosti o projektu lidé naleznou na webu praha14.correny.cz.

red

Proměna dětského hřiště v Cíglerově



Prostory černomostecké Galerie 14 na konci ledna hostily veřejné projednání záměru rekonstrukce víceúčelového hřiště v ulici Cíglerova. Cílem radnice bylo seznámit občany s návrhem na zvelebení zanedbané sportovní plochy ve vnitrobloku mezi touto komunikací a ulicemi Volkova a Pospíchalova.

Občanům se na místě věnovali politici, odborníci i zástupci městské části Praha 14 – mimo jiné 1. místostarostka Mgr. Mária Ševčíková (ekonomika a investice) a radní Ing. Karel Med (doprava a životní prostředí).

red

Foto: Tomáš Turek



Profesionální správa bytových domů v celé Praze

Přinášíme moderní řešení pro pohodlné bydlení nejen v městských, ale i v soukromých bytových domech a inovativní řešení pro ekonomickou a technickou správu vašich nemovitostí. Naše profesionální služby jsou navrženy tak, aby vám ulehčily život a zajistily bezproblémové fungování vašeho bytového komplexu.

Další informace a zpracování cenové nabídky

Správa majetku Praha 14, a.s., Metujská 907, 198 00 Praha 9
E: sekretariat@spravamaj14.cz
T: 281 021 460



www.smp14.cz

ÚŘAD MČ PRAHA 14 PŘIJME NOVÉ ZAMĚSTNANCE



Sháníte nové místo? Chcete změnu?
Podívejte se na nabídku volných míst
na webu městské části Praha 14
(sekce Volná místa).

Aktuálně hledáme kolegy na tyto pozice:

- REFERENT/KA ODD. REALIZACE INVESTIČNÍCH PROJEKTŮ
- REFERENT/KA ODBORU VÝSTAVBY
- REFERENT/KA ODBORU SOCIÁLNÍCH VĚCÍ A ZDRAVOTNICTVÍ
- REFERENT/KA PŘESTUPKŮ ODB. DOPRAVNÍCH PŘESTUPKŮ
- VEDOUcí ODD. PRÁVNÍHO A VEŘEJNÝCH ZAKÁZEK ODBORU PRÁVNÍCH A KONTROLNÍCH ČINNOSTÍ
- PRÁVNÍK / PRÁVNÍČKA ODB. PRÁVNÍCH A KONTROLNÍCH ČINNOSTÍ



WWW.PRAHA14.CZ

INZERCE

**BYDLENÍ
BRANDÝS**

Poslední volné byty
bydleni-brandys.cz

Mosty Prahy 14: nová cesta pro získávání evropských dotací

REDAKCE, ILUSTRÁČNÍ FOTO: SHUTTERSTOCK.COM

OD TÉ DOBY, CO SKONČIL EVROPSKÝ OPERAČNÍ PROGRAM PRAHA – PÓL RŮSTU ČR, Z NĚHOŽ V MINULÝCH LETECH METROPOLE ČERPALA FINANCE NA SVÉ ROZVOJOVÉ PROJEKTY, MUSÍ PRO DOSAŽENÍ DOTACÍ PRAHA 14 HLEDAT JINÉ CESTY. AKTUÁLNĚ JE MOŽNÉ VYUŽÍT INTEGROVANÉ ÚZEMNÍ INVESTICE, NÁSTROJ PRO PŘEROZDĚLOVÁNÍ EVROPSKÝCH PENĚZ, KTERÝ BYL DOSUD MĚSTŮM NEDOSTUPNÝ.

Za složitým názvem se skrývá poměrně jednoduchý princip. O peníze na potřebné projekty či aktivity žádá v rámci ministerských dotačních výzev spolek složený ze zástupců místních organizací a aktivních občanů, kteří dobře rozumí potřebám konkrétních skupin obyvatel, případně konkrétních lokalit. Správa je zajišťována „odspodu“, kdy příslušné město, obec či městská část jsou pouze jedním ze členů spolku. Samospráva sama o sobě projekty nevytváří ani nepřerozděluje získané finance. Klíčové je zainteresovat ty, kteří mají k podporované oblasti nejbližší, a tudíž nejlépe vědí, co je v ní třeba řešit, podporovat a financovat.

Tento nástroj funguje v Česku již několik let. Dosud jej však mohly využívat pouze regiony. Velká města, včetně Prahy a jejich městských částí, na tento typ podpory nedosáhla.

Ministerstvo pro místní rozvoj, které uvedený nástroj k rozdělování financí spravuje, rozhodlo, že je třeba toto změnit, a vymyslelo způsob, jak Integrované územní investice přizpůsobit městskému prostředí. Vybraným samosprávám nabídlo zapojení do tzv. pilotního ověření navazujícího nástroje s názvem Komunitně vedený místní rozvoj ve městech.

ČTRNÁCTKA MEZI OSLOVENÝMI

„Co se hlavního města týká, byla oslovena pouze Praha 14. Velmi jsme nabídku uvítali. Rozpočet městské části je omezený a jakoukoli možnost dosáhnout na dotační prostředky oceňujeme. Pustili jsme se



do práce, tedy do plnění podmínek potřebných k zapojení. Tou hlavní bylo právě založení spolku, konkrétně městské místní akční skupiny (MMAS), jež jsme iniciovali. Náš (již oficiálně schválený) spolek nese název Mosty Prahy 14. Je v současnosti jedinou pražskou městskou místní akční skupinou,“ vysvětlila 1. místostarostka Prahy 14 Mgr. Mária Ševčíková, která má v gesci rozpočet, investice a získávání dotačních prostředků z externích zdrojů.

První dotační výzvou, na které bude možné efektivitu a účelnost městských místních akčních skupin ověřit, je ta, kterou v lednu vyhlásilo Ministerstvo práce a sociálních věcí. Resort finančně podpoří projekty týkající se oblasti sociálního začleňování – tedy například aktivity zaměřené na podporu komunit, rozvoj komunitních center, sociální práci, podporu rodin, domácí paliativní a hospicovou péči či na řešení dluhové problematiky.

Spolek Mosty Prahy 14, jehož členy jsou v současné době především zástupci místních sociálních organizací, přesněji spolutvůrci Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb MČ Praha 14, musí do konce března připravit tzv. Akční plán OPZ+. Dokument bude obsahovat sociálně zaměřené aktivity v Praze 14, které odpovídají výzvě, a tudíž je šance, že na jejich realizaci ministerstvo prostředky uvolní. „V každém případě jde o sociální aktivity, které dosud buď financovala městská část ze svého rozpočtu, nebo na ně organizace zajišťovaly finance z jiných dotačních zdrojů. Pokud bude náš spolek se žádostí úspěšný, podpořené projekty bude třeba realizovat do roku 2028,“ doplnila místostarostka Ševčíková.

PODPORA V DALŠÍCH OBLASTECH

Mosty Prahy 14 jsou spolkem otevřeným pro zájemce ze všech oblastí, včetně životního prostředí, dopravy, školství a podobně. „Počítá se s tím, že v okamžiku, kdy bude ověřeno, že nástroj v městském prostředí funguje, začnou jej pro některé své dotační výzvy využívat i ostatní ministerstva. Potenciálně tak bude do budoucna možné získat touto cestou prostředky i na financování projektů z dalších oblastí,“ uzavřela místostarostka Ševčíková.



„Co se hlavního města týká, byla oslovena pouze Praha 14. Náš (již oficiálně schválený) spolek, nese název Mosty Prahy 14. Je v současnosti jedinou pražskou městskou místní akční skupinou.“

**Mgr. Mária Ševčíková,
1. místostarostka Prahy 14**

ZIMNÍ NÁKUPY NA HARFĚ? JEDNODUŠE!



Celý den **parkování zdarma** při nákupu nad 100 Kč



TRAM
7, 8, 92



BUS
151, 152, 375



Chystáte se k nám autem?

Parkujte celý den jen za 100 Kč nebo ZDARMA při nákupu nad 100 Kč nebo za 1 bod v apce Moje Harfa.

Jedete tramvají?

Jsme na zastávce Ocelářská. Z Florence a Hloubětína je to k nám jen 10 minut, z Palmovky 3 minuty.

Dorazíte autobusem?

Jezdí k nám linky 151, 152 nebo 375.

Více na galerieharfa.cz



Letní provoz mateřských škol v Praze 14



Ilustrační foto: Shutterstock.com

O letních prázdninách bude provoz mateřských škol zřizovaných městskou částí Praha 14 zajišťován v termínu od 7. do 27. července 2025. Podrobné informace zveřejní jednotlivé školy na svých webových stránkách. **red**

Při hledání zaměstnání se můžete na úřadu práce registrovat online

Se začátkem roku 2025 přichází významná změna v podávání některých žádostí na Úřadu práce ČR. Dosud bylo možné v Klientské zóně Jenda (portál Ministerstva práce a sociálních věcí) vyřizovat online například rodičovský příspěvek, přídavek na dítě či příspěvek na bydlení. Nově tato platforma umožňuje také podání žádosti o zprostředkování zaměstnání a podporu v nezaměstnanosti. K přihlášení do systému je třeba pouze elektronická identita občana, jako je bankovní identita nebo eObčanka,



a chytrý telefon, či jiné zařízení s připojením k internetu. Formuláře jsou intuitivní, celý proces je přehledný, rychlý a přístupný odkudkoli a kdykoli. Více informací zájemci naleznou na webu jenda.mpsv.cz. **red**

Kurzy ČJ pro cizince

Výuka pro dospělé probíhá 2x týdně (90 minut), výuka pro děti jednou týdně (90 minut). Do kurzu se zájemci mohou hlásit na tel. 739 203 254, kurzyceskehojazyka@email.cz. Kurzy organizace 14 Centrum volného času pořádá v rámci projektu Integrace cizinců na MČ Praha 14 za finanční podpory Ministerstva vnitra ČR, MČ Praha 14 a UNHCR. **red**

INZERCE

Inzerce v těchto novinách pro vás zajistí:

Vít VRBICKÝ



603 786 170
vrbiicky@regvyd.cz

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

POHŘEBNÍ SLUŽBA
ČAKOVICE
ZDENĚK VÍTEK

PROVÁDÍ

- pohřby do země • křesťanské obřady • vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení • převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113

KANCELÁŘ
Plajnerova 251/8, Praha 9 – Čakovice
tel.: 603 861 635, 734 817 113
e-mail: pscakovice@seznam.cz
www.pscakovice.cz

S vlastní smuteční síní ve Víněři.

RV250018/01

TVOŘ NOVINY S NÁMI!

HLEDÁME OBCHODNÍKA

Více na: regionalnivydavatelstvi.cz/kariera

Jsme největší vydavatelství radničních zpravodajů v ČR s přidanou hodnotou sociální firmy



INOVA Praha s.r.o. Pražská 5/15, Praha – Hostivař
Vývoj a výroba zkušebních strojů.

Hledá do svého kolektivu: pracovníky montáže a servisu.

Platové ohodnocení: 30 000–45 000 Kč/měsíc
+ možnost příplatků

Více o naší firmě: www.inova.cz

Co Vás u nás čeká:

- Montáž testovacích strojů INOVA a jejich komponent
- Instalace testovacích strojů INOVA – primární instalace v sídle firmy, dále pak instalace u zákazníků v Evropě i ...

Těší se na Vás kolektiv budoucích spolupracovníků.

Koho máte kontaktovat:
p. Dobrovodský
tel. 606 040 877
dobrovodsky@inova.cz



RV250024/01

PRO VELKÝ ZÁJEM PŘIDÁN DALŠÍ KONCERT
— společný koncert —

JAVORY BEAT & HRADIŠŤAN
PRAHA
20.5.2025

Jiří Paulica
Hana a Petr Ulrychovi
www.topkoncerty.cz

RV250018/01

Brigáda na Úřadu městské části Praha 14

Máte zájem o přivýdělek? Využijte nabídku měsíční brigády v sídle ÚMČ Praha 14 (Bratří Venclíků 1073, Praha 9). Od 2. 4. do 30. 4. 2025, vždy v pondělí a ve středu (prac. doba od 8 do 18 hodin) budete informovat návštěvníky úřadu o probíhajícím hodnocení kvality služeb, příp. pomáhat s vyplněním online ankety. Finanční ohodnocení 12 000 Kč/8 dnů. Bližší informace poskytne Ing. Michal Němec, tel.: 225 295 281. **red**

Mateřská škola Paculova hledá posily do svého týmu

Mateřská škola Paculova na Černém Mostě hledá vhodné kandidáty na pozice:

- asistent / asistentka pedagoga (poloviční úvazek);
- kvalifikovaný pedagog (celý úvazek).

V obou případech je nástup možný od 1. dubna 2025.


Více informací na telefonním čísle 736 530 378 nebo na e-mailu: skolka@mspaculova.cz. **dm**





INTEGRAČNÍ CENTRUM PRAHA O.P.S. – POBOČKA PRAHA 14


Kučerova 727/3, tel.: +420 774 292 395

Více informací naleznete na www.icpraha.com

 Integrační centrum Praha (ICP) poskytuje bezplatné služby občanům zemí mimo EU: právní a sociální poradenství, tlumočení, kurzy českého jazyka, vzdělávací semináře a také komunitní a kulturní akce, na které jsou srdečně zváni všichni obyvatelé Prahy 14.

 Integration centre Prague (ICP) offers free of charge services for third country nationals: legal and social counselling, Czech language courses, educational seminars and integration events.

 Trung tâm hội nhập Praha (ICP) cung cấp những dịch vụ miễn phí cho công dân nước thứ ba: tư vấn luật pháp và tư vấn xã hội, khóa học tiếng Séc, buổi giảng dạy và sự kiện hội nhập.

 Інтеграційний центр Прага (ІЦП) пропонує безкоштовні послуги громадянам третіх країн: юридичні та соціальні консультації, курси чеської мови, освітні семінари та інтеграційні заходи.

Projekt Integrační centrum Praha IX, reg.č. AMIF/31/01, je financován Evropskou unií v rámci národního programu Azylového, migračního a integračního fondu a rozpočtem Ministerstva vnitra České republiky.

INZERCE

OSTEOPORÓZA

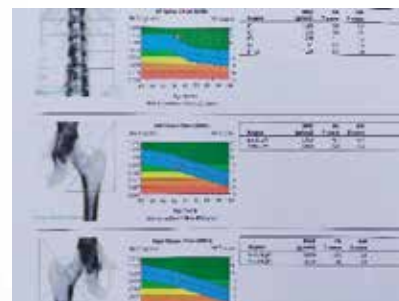
- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kosti
- vysoké riziko zlomenin při banálním úrazu
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

Krátká
objednávací
doba



OSTEODENZITOMETRIE

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
- všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
- podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65–69 let
- s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



OBJEDNÁVEJTE SE :

Tel: 702 222 303

www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha – Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

Studenty učíme nejen jak se bránit, ale také posilujeme jejich sebevědomí

REDAKCE, FOTO: ARCHIV MČ PRAHA 14, ARCHIV P. PERNÍČKOVÉ

„KAŽDÝ, KDO SE ZAČNE VĚNOVAT OBLASTI SEBEOBRAHY, OBJEVÍ SVÁ SKRYTÁ MÍSTA, RŮZNÉ BLOKY A OMEZENÍ... PRÁCE S NIMI NÁSLEDNĚ PŘINÁŠÍ OSVOBOZENÍ. UDĚLÁ ČLOVĚKA SILNĚJŠÍM,“ ŘÍKÁ V ROZHOVORU PRO ČASOPIS ČTRNÁCTKA INSTRUKTORKA SEBEOBRAHNĚHO SYSTÉMU KRAV MAGA PETRA PERNÍČKOVÁ, KTERÁ VEDE NEJEN KLASICKÉ KURZY, ALE TAKÉ BEZPLATNÝ KURZ MANAGEMENTU OSOBNÍ BEZPEČNOSTI PRO OBČANY PRAHY 14.

Kdy vám krav maga vstoupila do života?

Před dvanácti lety mě k ní přivedl můj tehdejší partner. K bojovým sportům jsem měla blízko už od dětství, takže jsem měla na co navazovat. V té době se v Praze 8 otevíraly první dětské třídy. Nejprve jsem pomáhala s propagací a asistovala. Posléze jsem absolvovala kurz dětského instruktora, následně instruktora pro dospělé.

Znamená to, že nyní vedete hodiny pro všechny skupiny?

Příležitostně učím i smíšené třídy, nicméně většinu mých klientů tvoří děti prvního a druhého stupně, teenageři a ženy. U těchto skupin vnímám svůj největší přínos, co se výuky sebeobrany týká.

Co vám osobně krav maga dala? Změnila vás?

Změnila mi život zásadním způsobem. Původní profesí jsem grafik, což je spíše klidná práce vyžadující minimální osobní kontakt. Krav maga mě přiměla vystoupit z komfortní zóny. Naučila jsem se komunikovat s lidmi, zaujmout různé věkové skupiny. A v neposlední řadě taky nebrat si věci osobně. Díky krav maga jsem vnitřně silnější, odolnější. Dokážu mnohem lépe předcházet tomu, aby mě někdo vmanipuloval do situace, v níž mi nebude příjemně.



Výuka systému krav maga je v Praze 14 součástí širšího pojímaných kurzů managementu osobní bezpečnosti. Jak kurzy probíhají? Co se na nich účastníci dozvědí a co je jejich cílem?

V těchto kurzech se studenti učí zvládat stres, pracovat s emočním nastavením a předcházet krizovým situacím. Bavíme se o typech agresorů, o tom, jak je rozpoznat, porozumět jejich chování, jak rozpoznat blížící se nebezpečí a jak správně následně reagovat. Účastníci se učí používat předměty denní potřeby k obraně, učí se, jak používat pepřový sprej a samozřejmě i nejefektivnější techniky krav maga. Náplň současných kurzů navíc

vychází z nejnovějších vědeckých poznatků z oblasti psychologie, neurovědy a dalších souvisejících oborů.

Liší se nějak hodiny pro ženy od hodin pro děti, pro seniory...?

Liší se v přístupu, protože každá skupina z logiky věci řeší v životě jiné situace, má jinou fyzickou sílu, předpoklady, jiné potřeby. Například v kurzech pro děti se zaměřujeme mimo jiné na řešení šikany ve škole či rozepří s vrstevníky. Mimo to pochopitelně děti učíme, jak se bránit dospělému. Velkou část hodiny trávíme hraním různých her a navozováním konkrétních situací vyžadujících určitý přístup. Děti si osvojují spoustu dovedností – slovní či fyzické vymezování, práci s hlasem, posilujeme jejich sebevědomí, ukotvení sama v sobě, učíme je, jak komunikovat s cizími lidmi... to vše s ohledem na individuální potřeby jednotlivých studentů. Kurzy pro ženy se zaměřují například na obranu při obtěžování na ulici, v práci...

Je krav maga vhodná i pro malé děti?

Sama mám tři děti. Všechny se jí věnovaly. Do kurzu je vhodné dítě přivést ve chvíli, kdy začne navštěvovat školu. Může být i mladší, ale je nutné, aby zvládlo separaci od rodičů. Takto malé děti většinou přihlašují rodiče. A zpravidla ne kvůli tomu, že by si to dítě vyloženě přálo. Proto je ze strany rodičů potřebná podpora a motivace. Kdybych žila v Praze 14, uvítala bych, kdyby mé dítě mělo možnost si bezplatně vyzkoušet plnohodnotný, dvouměsíční kurz zaměřený na sebeobranu, respektive bezpečnost. Minimálně by mi tato zkušenost pomohla v rozhodnutí, zda dítě následně zapsat do klasického placeného kurzu. Nabídka místní radnice je v tomto ohledu skutečně skvělou a ojedinělou příležitostí.

CO JE KRAV MAGA?

Systém sebeobrany, který představuje oficiální soustavu technik vypracovaných pro sebeobranu a boj zblízka izraelských bezpečnostních složek. Dnes je krav maga hojně využívána mimo jiné právě při kurzech sebeobrany pro širokou veřejnost. Tvůrcem systému je Imi Lichtenfeld, hlavní instruktor pro zvyšování fyzické kondice a bojové přípravy prvních izraelských obranných sil (zformovaných současně se vznikem státu Izrael v 1948). Na této pozici působil přibližně 20 let, během nichž svou unikátní metodu sebeobrany vyvinul a zdokonalil.



Na probíhající lekce v centru H55 se přišel podívat i místostarosta Prahy 14 Jaromír Krátký, který má v gesci prevenci kriminality

Jsou lekce určené seniorům nějak specifické?

Samozřejmě zde hrají roli určitá fyzická omezení. Přestože se v rámci výuky pochopitelně věnujeme i sebeobranným technikám, hlavní část kurzu je zaměřená na prevenci, tedy na to, jak se do rizikových situací, pokud možno, vůbec nedostávat. Řešíme, na co si dávat pozor například při vybírání peněz z bankomatu, v jakých hodinách a kudy chodit na nákupy, kam si dávat peněženku a klíče, čemu věnovat pozornost, když se pohybují ve veřejném prostoru... Senioři mají spoustu zkušeností. Vždy je důležité je nechat mluvit, naslouchat a jednat s nimi s respektem.

Může absolvování kurzů managementu osobní bezpečnosti lidem prospět v osobním životě i mimo přímé ohrožení?

Jsem přesvědčená, že každý, kdo se začne věnovat oblasti sebeobrany, objeví svá skrytá místa, různé bloky a omezení... Práce s nimi následně přináší osvobození. Udělá člověka silnějším, umožní mu změnit přístup k životu svému i druhých.



KURZY MANAGEMENTU OSOBNÍ BEZPEČNOSTI V ROCE 2025

- Kurz managementu osobní bezpečnosti pro děti – každé pondělí v období od 10. 3. do 5. 5. 2025 (dne 21. 4. se lekce nekoná), od 15:30 do 16:45 hodin;
- Kurz managementu osobní bezpečnosti pro ženy (začátečnice) – každé pondělí v období od 10. 3. do 5. 5. 2025 (dne 21. 4. se lekce nekoná), od 18:30 do 19:45 hodin.

Také letos se výše uvedené kurzy uskuteční ve volnočasovém centru H55 (Hloubětínská 1138/5, Praha 9).

Přihlášení probíhá online, prostřednictvím formuláře na webu www.praha14.cz (Život v Praze 14, Management osobní bezpečnosti).



Letci RAF:

Hrdinové československé historie poprvé

PETRA TRNKOVÁ, ZDROJ: LETCI V NÁZVECH ULIC ČERNÉHO MOSTU, JIŘÍ RAJLICH A KOL.

LETOS V KVĚTNU UPLYNE 80 LET OD KONCE DRUHÉ SVĚTOVÉ VÁLKY. PO JEJÍM SKONČENÍ A PÁDU ŽELEZNÉ OPONY VĚTŠINA Z NÁS DOUFALA, ŽE VELKÝM VÁLEČNÝM KONFLIKTŮM JE JEDNOU PROVĚZDY KONEC. BOHUŽEL TOMU TAK NENÍ. I PROTO JE DOBRÉ SI HISTORII A ZKÁZU, KTEROU S SEBOU BOJE PŘINÁŠÍ, NEUSTÁLE PŘIPOMÍNAT.

V seriálu postupně představíme 27 českých letců, jejichž příjmení znáte z názvů černomosteckých ulic a kteří jako piloti Britského královského letectva (RAF) přispěli k porážce nacistického Německa. Jednotkami RAF během války prošlo přibližně 2500 československých vojáků, řada z nich se zapsala do historie svými hrdinskými činy. Ti nejlepší získali Záslužný letecký kříž, anglicky Distinguished Flying Cross (DFC), vojenské vyznamenání udělované ve Spojeném království pilotům Royal Air Force za odvážný čin nebo činy, hrdinství, odvahu a statečnost či příkladnou službu ve vzdušných operacích proti nepříteli. Nositelé tohoto vyznamenání jsou oprávněni používat za svým jménem zkratku DFC.

Režim v bývalém Československu po komunistickém převratu v únoru 1948 na piloty pohlížel s nedůvěrou a často je tvrdě postihoval. Někteří skončili ve vězení, přes 400 z nich před komunistickou perzekucí uteklo do exilu. Až v roce 1989 se dočkali rehabilitace a státních vyznamenání. A ulice sídliště Černý Most II se narychlo přejmenovaly, původně totiž měly nést jména komunistických funkcionářů. Tentokrát představíme piloty, po nichž se jmenují ulice Anderlova, Bobkova a Breitcetlova.

LEO ANDERLE, PLUKOVNÍK IN MEMORIAM, DFC

Leo Anderle se narodil ve Vyškově jako nejmladší ze tří bratrů, všichni tři se stali piloty. Anderle nejdříve nastoupil k 311. bombardovací peruti RAF, kde vykonal 27 bombardovacích akcí. Poté se na základě výzvy britského Air Ministry přihlásil dobrovolně ke 138. peruti, určené pro zvláštní úkoly. Jeho primárním úkolem byly operace nad okupovaným Československem. U této jednotky absolvoval Anderle dalších 28 bojových



letů, vyznačujících se snad nejvyšším stupněm nebezpečnosti v celém RAF. Shazoval parašutisty nejen nad Československem, kam letěl celkem šestkrát, ale především nad Francií. Stejně jako předtím u 311. byl i u 138. perutě hodnocen jako zcela výjimečný, nadprůměrný pilot s ocelovými nervy, kapitán, jenž svěřený úkol splní za všech okolností. V listopadu 1942 bylo několik vybraných osádek 138. perutě vysláno do severní Afriky, aby zde posílily dopravní letectvo. Leo Anderle v prosinci 1942 odstartoval z letiště u Káhiry k cestě na Maltu, do cílové destinace však nikdy nedorazil. Příčinu zmizení letounu s celou osádkou i všemi cestujícími dosud nikdo neobjasnil, pravděpodobně byl sestřelen německými stíhači. Za svou odvahu získal Leo Anderle řadu ocenění in memoriam, včetně britského Záslužného leteckého kříže. A jaký byl Anderle v osobním životě? „Anderle byl šikula. Po jeho smrti se nám přihlásilo šest jeho vdov s nároky na

odškodné,“ uvedl po více než padesáti letech od Anderleho zmizení jeho velitel Ronald C. Hockey.

LADISLAV BOBEK, PLUKOVNÍK IN MEMORIAM, DFC



Ladislav Bobek se sice původně začal učit číšníkem, ale vždy toužil létat. V osmnácti se dobrovolně přihlásil k vojenskému letectvu, absolvoval základní vojenský a pilotní výcvik, následně stíhací výcvik a kurz nočního létání. Když odcházel z republiky, měl za sebou dvanáctiletou službu u vojenského letectva a záviděníhodnou pilotní praxi. Jeho cesta k RAF však byla velmi strastiplná. Začala v červenci 1939 a vedla přes Polsko, nouzové přistání, zajetí Rudou armádou (tehdy byli ještě Hitler a Stalin spojenci), internaci u Nižného Novgorodu a následné cestování lodí přes Istanbul, Suez a Bombaj. Do Liverpoolu Bobek dorazil v říjnu 1940, tedy více než po roce. V RAF se přidal k 68. noční stíhací peruti a zakrátko se aktivně zapojil do operační činnosti.

V letech 1942–1943 tato perut bránila noční oblohu nad východní Anglií a přilehlými vodami Severního moře. Bobek si vedl neobvykle úspěšně, byl povýšen do první důstojnické hodnosti Pilot Officer a získal ocenění DFC. I když byl po návratu do republiky těsně po válce hodnocen jako pilot vynikajících kvalit, vzhledem k tomu, že neprojevil dostatečný zájem o marxisticko-leninskou literaturu a politicky se neangažoval, osud většiny západních letců ho neminul. Z armády byl bez udání důvodu propuštěn po dvaadvaceti letech služby u letectva. Plné rehabilitace se nedožil, zemřel v roce 1981.

JINDŘICH BREITCETL, GENERÁLMAJOR IN MEMORIAM, DFC

Jindřich Breitcetl byl navigátor, pilot a velitel 311. československé bombardovací perutě RAF. Jako jediný z velitelů této perutě padl v boji. V rámci perutě absolvoval Breitcetl 54 operačních letů v délce více než 269 operačních hodin. Jako jeden z prvních československých bombardovacích pilotů obdržel britský Zá-



služný letecký kříž (DFC). V návrhu na jeho udělení se píše: „V noci 15. května 1941 byl tento důstojník kapitánem letounu Wellington, který byl vyslán zaútočit na Hannover. Asi šedesát mil od cíle pravý motor prakticky vysadil, dávajíc jen velmi malý výkon a vykazujíc extrémně vysokou

teplotu oleje a nízký tlak. Ačkoli letoun ztrácel výšku, Flight Lieutenant Breitcetl se rozhodl pokračovat k cíli. Cíl byl úspěšně bombardován z výšky 8000 stop. Při zpátečním letu bylo holandského pobřeží dosaženo v pouhých 5000 stopách, přičemž pravý motor vypověděl službu úplně. Do motoru byl napumpován čerstvý olej, což způsobilo, že začal opět vykazovat výkon, umožňující letounu dosáhnout bezpečně základny. Po celou dobu tohoto letu jednal s velkou odhodlaností a chladnokrevností za velmi obtížných okolností. V průběhu svých 42 operačních letů konal vždy své povinnosti s velkým zápalem a svou neochvějnou chladnokrevností byl povzbuzením ostatním osádkám jeho perutě.“ Breitcetl působil také jako letecký instruktor, dne 1. února 1943 byl jmenován velitelem 311. perutě. 21. srpna téhož roku pilotoval letoun Liberator při protiponorkovém průzkumu nad Biskajským zálivem. Z akce se jeho letoun nevrátil a posádka byla prohlášena za nezvěstnou, letoun byl pravděpodobně sestřelen německými stíhači.

INZERCE



PLECHÁRNU PROVOZUJE
3B SPORTS AND CULTURE Z. S.

WWW.PLECHARNACM.CZ

Dětské oslavy na Plechárně

Slavte bez starostí na Plechárně! Ideální místo pro narozeniny dětí i dospělých, kde vše zařídíme za vás! Můžete vybírat z témat oslav a animačních balíčků.



3B sports
& culture



OBJEVTE CO VŠECHNO
PLECHÁRNA NOVĚ NABÍZÍ!



Animační programy již od 2900 Kč.

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| Tlapková patrola | Unicorns a duhová říše |
| Ledové království s Elsou | Superhrdinové |
| Princezny a princové | Kovbojské dovádění |
| Disney svět s Mickey a Minnie Mouse | |
| Sportovní olympiáda | Škola čar a kouzel |
| Plavba s Malou mořskou vílou | Barbie párty |
| Zvířecí řádění | Strašidelný rej s Wednesday |
| Pohádková zábava | Indiánské dobrodružství |
| Pirátský hon za pokladem | Cesta kolem světa |

Pokud máte jakýkoliv dotaz, přání nebo chcete rovnou domluvit oslavu, napište nám na e mail: oslavy@plecharnacm.cz Moc rádi vám vše vysvětlíme a co nejdříve se vám ozveme.

Harmonogram svozu odpadů – březen

Harmonogram mobilního sběru nebezpečného odpadu a jedlých olejů		
Čtvrtek 6. 3.	ul. Zámečnická x Mochovská	15:00–15:20
	ul. Sadská x V Novém Hloubětíně	15:30–15:50
	ul. Klánovická x Liblická	16:00–16:20
	ul. Šestajovická x Svěpravická	16:30–16:50
	ul. Cidlinská x Maršovská	17:00–17:20
	ul. Kukelská x Chvaletická x Žárská	17:30–17:50
	ul. Rochovská x Kardašovská (u nákupního střediska)	18:00–18:20
Čtvrtek 20. 3.	ul. Hejtmanská x Vranovská	18:30–18:50
	ul. Sicherova x Federova	15:00–15:20
	ul. Koclířova x Kačínská	15:40–16:00
	ul. Vířská x Branská	16:10–16:30
	ul. Splavná x Okrouhlíkova	16:40–17:00
	ul. Světská x Jordánská	17:10–17:30
	ul. Jezdovická x Froncova	17:40–18:00
	ul. Vidlák x Novozámecká	18:10–18:30
	Lipenské nám.	18:40–19:00

Přistavení VOK ze systému hl. m. Prahy			
Svěpravická/Šestajovická	ST	5. 3.	14:00–18:00
Hejtmanská/Vranovská	ST	5. 3.	15:00–19:00
Zvíkovská/Dářská	ČT	6. 3.	13:00–17:00
Mochovská/Zelenečská	ČT	6. 3.	14:00–18:00
Liblická/Klánovická	PÁ	7. 3.	14:00–18:00
Vaňkova/V Chaloupkách	PÁ	7. 3.	15:00–19:00
Nehvizdská/Zelenečská	ST	12. 3.	14:00–18:00
Rožmberská/Podlišovská	ST	12. 3.	15:00–19:00
Šimanovská/Za Školou	ČT	13. 3.	13:00–17:00
Kardašovská u obch. střediska	ČT	13. 3.	14:00–18:00
Kukelská/Chvaletická	PÁ	14. 3.	13:00–17:00
Zámečnická/Mochovská	PÁ	14. 3.	14:00–18:00
Vířská/Branská	PÁ	14. 3.	15:00–19:00
Lásenická/Lipnická	ST	19. 3.	14:00–18:00
Světská/Lipnická	ST	19. 3.	15:00–19:00
Vodňanská/Skorkovská	ČT	20. 3.	13:00–17:00
Lipenské náměstí	ČT	20. 3.	14:00–18:00
Sicherova 1601/14	PÁ	21. 3.	14:00–18:00
Dobrovolného/Mrázkova	PÁ	21. 3.	15:00–19:00
Splavná/Svárovská	ST	26. 3.	14:00–18:00

V rámci mobilního sběru jsou ZDARMA odebírány níže uvedené odpady:

NEBEZPEČNÉ:

Rozpouštědla, kyseliny, zásady, fotochemikálie, pesticidy, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti, olej a tuk, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky), léčiva, baterie a akumulátory

Kapalně nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

OSTATNÍ: jedlý olej a tuk (v uzavřených PET lahvích)

NELZE ODEVZDAT: stavební odpady, objemné odpady, elektrozařízení apod.

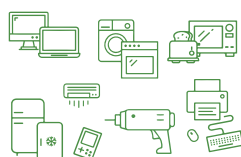
Kontejnery jsou přistavovány nejpozději ve 14:00 uvedeného dne a odváženy následující den.

Přistavení VOK ze systému MČ Praha 14			
Pospíchalova/Bojčenkova	PO	3. 3.	
Anderleho/Gen. Janouška	ÚT	4. 3.	
Bryksova/Kpt. Stránského u trafostanice	ST	5. 3.	
Bobkova proti č. p. 747	ČT	6. 3.	
Pospíchalova/Volkova	PO	10. 3.	
Vašátkova/Doležalova	ÚT	11. 3.	
A. Valenty/Šedova	ST	12. 3.	
Mansfeldova/Kučerova	ČT	13. 3.	
Travná/Kostlivého	PO	17. 3.	
Šromova/Gen. Janouška	ÚT	18. 3.	
Kpt. Stránského/Vybíralova	ST	19. 3.	
Dygrýnova/Brejtceťlova	ČT	20. 3.	
9. května/Písčítá	PO	24. 3.	

MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU ZDARMA

Praha 14*

* Kyje, Hostavice, Černý Most, Hloubětín, Dolní Počernice



Apple App Store

Google Play

Objednejte si svoz **ZDARMA** pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236!**



Svozy probíhají v **Pondělí, Úterý a Čtvrtek** od 8:00 - 15:00, ve **Středu** od 8:00 do 14:00 a v **Pátek** od 8:00 - 12:00

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

asekol
ZE STARÉHO NOVÉ!

Operace šedého zákalu by se neměla zbytečně odkládat

Je vám přes šedesát a máte pocit, že hůř vidíte? Pak by vás mohl trápit šedý zákal. Toto časté oční onemocnění komplikuje život řadě seniorů, přitom se dá jednoduše vyřešit. Na dotazy pacientů k šedému zákalu odpovídá MUDr. Radan Zugar, primář Očního centra Praha, které se na léčbu a operace šedého zákalu specializuje.

Co je to šedý zákal a podle čeho pacient pozná, že má šedý zákal?

Šedý zákal je stav, při kterém dochází ke snížení průhlednosti lidské čočky, a to nejčastěji v důsledku stárnutí. Většinou se objevuje ve věku 60 až 75 let a příznakem je zamížené, zhoršené a zkreslené vidění na blízko i do dálky a také citlivost na světlo. Šedý zákal nelze odstranit nijak jinak než operací a neexistuje jiný způsob jeho léčby. Pacient by tedy operaci neměl zbytečně odkládat. Důvodem je nejen kvalita

života, ale i to, že čím více je šedý zákal tzv. uzrálý, tím je operace oka náročnější.

Jak probíhá operace šedého zákalu?

Jedná se o zcela bezpečný, bezbolestný a rychlý chirurgický zákrok, kterého není třeba se obávat. Operace trvá asi 15 minut a provádí se v místním znecitlivění kapkami. Oko je do druhého dne zakryto náplastí a po jejím sejmutí již pacient na oko vidí. V Očním centru Praha je ope-



„Šance vybrat si, jak se po zákroku budete dívat na svět, je při operaci šedého zákalu úžasný bonus.“

race šedého zákalu hrazena všemi zdravotními pojišťovnami.

V čem operace spočívá?

Při operaci šedého zákalu se původní zakalená lidská oční čočka nahrazuje umělou nitrooční čočkou, která zůstává v oku natrvalo až do konce života. Typ nitroočních čoček se volí s ohledem na problém a poža-

davky pacienta na vidění. Čím dál více pacientů si uvědomuje, že díky operaci šedého zákalu mají možnost si vybrat, jak se budou dívat na svět po zákroku. I proto mnoho z nich na svých očích nešetří a při operaci si připlatí za multifokální nebo trifokální nitrooční čočky, které je úplně zbaví závislosti na brýlích. Po operaci nám pak často říkají, že opravdu vidí jak zamlada.

Výběr nitroočních čoček

Monofokální čočky – zlepší vidění na jednu vzdálenost dle volby pacienta, na opačnou vzdálenost je pak nutné nadále nosit brýle, **multifokální či trifokální nitrooční čočky** – zlepší kvalitu vidění na blízko i na dálku, zcela tak pacienta zbaví závislosti na brýlích, **asférické čočky** – poskytují kvalitnější vidění za zhoršených světelných podmínek (např. za šera), **torické čočky** – odstraňují astigmatismus.



**Oční centrum
Praha**

Operace šedého zákalu v Očním centru Praha

- Provedli jsme více než 100 000 nitroočních operací
- Vysoká kvalita garantovaná excelentními chirurgy
- Široká nabídka kvalitních nitroočních čoček (Alcon, Zeiss a další)
- Profesionální a lidský přístup personálu
- Moderní a pohodlné prostředí, nejmodernější technologie

Oční centrum Praha, a.s.
Port7 | Nádraží Holešovice
Holešovice 1637, Praha 7
recepce@ocp.cz

nebo volejte 220 807 757, 603 289 736

www.ocp.cz

Vidět jasně!



OČNÍ AMBULANCE

MediPort Hloubětín

- KOMPLEXNÍ OČNÍ PÉČE
- SMLOUVY SE VŠEMI POJIŠŤOVNAMI
- KRÁTKÉ OBJEDNACÍ TERMÍNY

**PŘIJÍMÁME
NOVÉ
PACIENTY**

V naší oční ambulanci poskytujeme svým pacientům oční péči včetně služeb optiky. Naleznete u nás zkušený tým očních lékařů, příjemné prostředí a moderní diagnostické přístrojové vybavení. Nově v ordinaci provádíme i OCT vyšetření (CT sítnice).

Úzce spolupracujeme s Očním centrem Praha, a pacientům tak dokážeme zajistit i navazující operační péči a další odborná či specializovaná vyšetření, která jsou prováděna nad rámec běžné oční ambulance.

OCP Oční centrum
Praha

**OBJEDNEJTE SE:
281 868 428 nebo 778 729 944**

MediPort Hloubětín, s.r.o.
Mochovská 535/38, 198 00 Praha 9
hloubetin@ocnimediport.cz

www.ocnimediport.cz

I dobří ředitelé škol si zaslouží projít konkurzem

Praha 14 zřizuje 6 základních škol. Jak to na nich vypadá, je zodpovědností městské části (MČ). Nejdůležitější pravomocí MČ je jmenování ředitele. Ideálně po transparentním výběrovém řízení, kdy zájemci představí své vize budoucnosti školy. Ředitel školy je nejdůležitější osoba – zodpovědná za personální otázky i za kvalitu vzdělávání. Dobrý ředitel zvládne „přitáhnout“ nadšené mladé učitele a těm starším vdechne nový elán. Zajišťuje provoz školy, ale zejména má být pedagogickým lídrem. Ředitel se svým týmem učitelů převádí do praxe školní vzdělávací program. Bohužel ředitelé dusí mnoho administrativy. To je ale příležitost pro MČ. Příklady dobrých zřizovatelů ukazují, že ředitelům lze pomoci, a tím je nechat dělat to podstatné – vzdělávat děti. Aby MČ měla na svých školách ty nejlepší ředitele, je podle mého názoru důležité, aby se pravidelně konala výběrová řízení. Dnes jsou ředitelé jmenováni na 6 let. Považuji za zásadní, aby se po 6 letech uskutečnilo výběrové řízení nové. Nemělo by to být bráno jako vyjádření nedůvěry ke stávajícímu řediteli. Aby takový dojem nevznikal, měla by si MČ stanovit jasné pravidlo – konkurz se koná vždy, jmenování bez konkurzu nepřipadá v úvahu. **Jan Kříž (Piráti)**

Jsme v polovině volebního období. A je co hodnotit

Před pár týdnů začal nový rok a my komunální politici jsme aktuálně v polovině volebního období. Maximálně jsme se snažili o to, aby v tomto čase již bylo možné hodnotit, jak jsme si vedli, a aby toto hodnocení bylo pozitivní. Přestože se jistě najdou tací, kteří nebudou souhlasit, jsem přesvědčena, že jdeme správnou cestou a že výsledky naší práce hovoří samy za sebe. Pokud vše půjde dobře, v letošním roce dokončíme výstavbu polyfunkční

Hloubětínský tunel

V Hloubětíně se o tunelu pod Kbelskou ulicí až do Průmyslové ulice mluví už několik let. Hl. m. Praha pokročilo v dokumentaci pro stavební povolení a my měli možnost se s ní seznámit. O naše poznatky se s vámi rádi podělíme. Záměrem této investice je odlehčit dopravě na křižovatkách Kbelská x Kolbenova a Kbelská x Poděbradská. Dnes po Kbelské ulici jezdí denně přes 63 tisíc aut. Po zprovoznění tunelu by jich na povrchu mělo jezdit kolem 10 tisíc. My jsme se zaměřili i na související stavby, které považujeme pro nás „Hloubětínské“ za důležité. Když půjdeme od jihu, tak vznikne nový podchod pod Průmyslovou ulicí v místech klubovny skautů u sportovní haly Rokytka.

Cizinci a menšiny v Praze 14

Integrační proces v Praze 14 přináší řadu výzev, na které v tomto volebním období reaguje nově vzniklý Výbor pro záležitosti národnostních menšin a integraci cizinců ZMČ P14. Monitoruje a podporuje projekty a iniciativy, které usnadňují integraci minorit do naší společnosti. Tyto se zaměřují nejen na jazykové vzdělávání, ale také na komunitní a společenské aktivity, které cizincům pomáhají lépe porozumět naší kultuře.

Výbor věnuje patřičnou pozornost i národnostním menšinám. Např. na lednovém zasedání se seznámil s projektem „Učíme se“ spolku Buči. Ten se zaměřuje na vzdělávání, exkurze, spolupráci se

Současný podchod u mostku přes Rokytka bude pohlčen dopravním tunelem, ale měl by být nahrazen bezbariérovou lávkou, která povede až na cyklostezku z Vysočan k Hořejšímu rybníku.

Povrchová Kbelská ulice bude mít každým směrem dva jízdní pruhy, ovšem s tím, že vždy jeden bude vymezen pro autobusy a záchranný systém.

Díky tomu přibudou světelné přechody mezi východní a západní částí Hloubětína. Vzniknou i nová parkovací místa. Také je navrženo odstranit betonové stěny a nahradit je zelení, keři a stromořadím.

PharmDr. Margita Klusáková, Ing. Miroslav Froněk (NAŠE Čtrnáctka)

školami a volnočasovými organizacemi, komunitní a osvětovou činnost a své služby poskytuje bezplatně. Nabízí slabším žákům předškolní přípravu, přípravu na přijímací zkoušky apod. Výbor bude iniciovat kulatý stůl věnovaný tématu národnostních menšin, kam budou pozváni místní aktéři působící v této oblasti. Zde jim bude m. j. představena právě nabídka spolku Buči. Projekt „Učíme se“ má potenciál zábavnou formou zlepšit prospěch sociálně znevýhodněných dětí a mládeže, a proto by byla škoda ho v Praze 14 nevyužít.

PhDr. Zuzana Jelenová (Srdcem pro Prahu 14)

budovy na Černém Mostě, podařilo se nám rekonstruovat interiéry mnoha škol a školek, otevřeli jsme novou základní školu se čtyřmi třídami, rozjíždíme projekty na obnovu parků a zelených ploch... a nezapomínáme ani na starší ročníky, neboť brzy dokončíme kompletní rekonstrukci a dostavbu Domova pro seniory v ulici Bojčenkova. Navzdory tomu, co všechno se již podařilo, stále je co měnit k lepšímu. A k tomu také upínáme naše

další investiční plány. V letošním roce se uskuteční důležité volby do Poslanecké sněmovny. Někteří k nim vzhlíží s obavami, jiní s nadějí. Společnost je rozpolcena, a to i v souvislosti s dalším politickým vývojem ve světě. Ať tak, či tak, věříme, že se naší zemi podaří navrátit k tradičním hodnotám a že zde zdravý rozum a slušnost budou mít stále své místo.

Mgr. Mária Ševčíková, 1. místopředsledkyně MČ Praha 14 (ANO 2011)

Náhradní rodinná péče na Praze 14 – cesta k lepšímu systému

Praha 14 má potenciál být příkladem v oblasti náhradní rodinné péče. Přesto je jasné, že současný systém potřebuje promyšlené změny. Pěstounské rodiny stále čelí nedostatečné podpoře, ať už jde o psychologickou péči, či vzdělávání. To vše často vede k přetížení rodin, které mají za úkol poskytnout dětem stabilitu a lásku.

Měla jsem možnost osobně navštívit Kloukánek, kde slyšíte příběhy dětí, které za svůj osud nemohou. Jsou to děti, které potřebují nejen nové začátky, ale i naši pozornost a podporu. Právě tady vidíme prostor pro zlepšení – například lepší koordinaci služeb a zvýšením informovanosti veřejnosti. Praha 14 disponuje komunitní-

mi centry i odbornými pracovníky. Je důležité, aby investice do podpory náhradní péče nebyly vnímány jako výdaje, ale jako investice do budoucnosti těchto dětí. Společně můžeme přispět k tomu, aby každé dítě našlo bezpečný domov a lásku, kterou si zaslouží.

Klára Holá (Sousedé pro Prahu 14)

Bude v Hloubětíně tunel? Praha SOBĚ doufá, že ano

Projekt přeměny křižovatek Poděbradská - Kbelská a Kolbenova - Kbelská, který v minulém volebním období nastartoval Adam Scheinherr coby náměstek pro dopravu za Prahu SOBĚ, bude mít řadu přínosů pro obyvatele i projíždějící. Je ovšem třeba dohlédnout na to, aby záměr nezatížil obyvatele Hloubětína.

Začněme u benefitů stavby. Zahloubení zvýší kapacitu na Průmyslovém polookruhu. Na povrchu v Kbelské ulici díky tomu vzniknou vyhrazené pruhy pro autobusy, přibudou stromy a zlepší se prostupnost územím pro chodce a cyklisty. Ti navíc získají novou lávku přes Průmyslovou, která naváže přímo na současnou stezku vedoucí podél Rokytky do centra města.

Ve stávající podobě projektu ale hrozí, že by mohlo docházet ke zvyšování provozu na Poděbradské, která prochází středem Hloubětína. S tím nesouhlasíme.

Obytné čtvrti typu Hloubětín je naopak třeba zklidňovat. Proto jsme v dopravní komisi podpořili doporučení na úpravu projektu tak, aby tranzitní doprava byla více vedena mimo zástavbu, tedy ideálně Kolbenovou ulicí.

Pokud stávající vedení Prahy projekt nepotopí, ale naopak ho odpracuje, výstavba 670 m dlouhého tunelu by se měla realizovat mezi lety 2028 a 2030. Stavba bohužel přinese dvouleté přerušení provozu tramvají, přínosy podle nás ale převažují. Převedení tisíců aut do tunelu zlepší život na povrchu a umožní se snáze dostat z naší městské části k sousedům na Devítku.

Miroslav Grossmann, člen dopravní komise (Praha 14 SOBĚ)

80 let od ukončení 2. světové války oslaví i Černý Most

Letos si připomínáme 80. výročí od ukončení 2. světové války, zničujícího konfliktu, který připravil o život více než 62 milionů lidí. Přitom i dnes jsme svědky dalších hrůzných bojů. Záběry z války na Ukrajině si se scénami z 2. světové nezdají. Opět zbytečně umírají děti, mámy, tátové, vojáci. Pamětníci celosvětového neštěstí nás varují: „Předcházejte válečným konfliktům, buďte připraveni bránit svobodu, najděte společenství a buďte silní.“ Toto je důležitý odkaz pro nás všechny. Lidská paměť je krátká, a proto je poselství oslav mimořádně důležité. My občané Prahy 14 máme možnost se denně setkávat se jmény letců na řadě uličních tabulek Černého Mostu II. Hrdinství těchto lidí připomeneme ve dnech 14. a 15. května, kdy nás čekají oslavy kulatého výročí od ukončení 2. světové války. Na prostranství kousek od stanice metra Černý Most si prohlédneme britský stíhací letoun Spitfire a poslechneme živou dobovou hudbu. V Cinestar Černý Most zhlédneme zajímavé filmy s odborným komentářem. Na Plechárně bude instalována výstava předmětů z 2. světové války, o kterých nám více řeknou jejich majitelé „Rafani“. Na závěr nás čeká beseda s historikem Danielem Resem. Pevně doufám, že se na oslavách uvidíme.

**MUDr. Kateřina Pavlíčková,
radní pro kulturu, sport a volný čas (ODS)**

INZERCE



**REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ**



**Lze INZERCI zahrnout do režimu
NÁHRADNÍHO PLNĚNÍ?**

ANO!

Pro více informací nám napište na
info@regionalnivydavatelstvi.cz

Inzerce v těchto novinách
pro vás zajistí:

Zuzana TOMASCHKOVÁ



605 405 799
tomaschkova@regvyd.cz

**REGIONÁLNÍ
VYDAVATELSTVÍ**

Nová střední škola v Praze

**GYMNÁZIUM
GAELY**

GYMNÁZIUM, JAK HO NEZNÁTE

**CESTA K VAŠEMU
ÚSPĚCHU**
VZDĚLÁNÍ PRO ŽIVOT
ŠKOLA S ÚZKOU VAZBOU NA
PANEVROPSKOU UNIVERZITU
737 207 964, INFO@GAELY.CZ
WWW.GAELY.CZ



RV2500051/01

ZŠ Spojenců 1408, Praha 9,

**hledá učitelku na 1. stupeň.
Nástup 1. 5. 2025 nebo 1. 9. 2025.**

**Hledáme středoškolačku
s pedagogickým vzděláním do ŠD.**

**Nástup 1. 9. 2025.
Informace na tel.: 606 039 171
E-mail: skola@zsspojencu.cz**



RV2500235/01

Petružálek a synové, s. r. o.

- Odvoz stavebního odpadu, sutě, zeminy
- Písky, štěrky, recyklát, tříděná zemina
- Zemní a výkopové práce



Praha 9 - Běchovice / Český Brod
603 242 142
info@sute-pisky.cz, www.sute-pisky.cz

RV2.402497/02

Praha 14 se zaměřuje na zvýšení bezpečnosti ve veřejném prostoru.

Doplnění chybějícího veřejného osvětlení je první krok

REDAKCE, FOTO: ARCHIV MČ PRAHA 14 A THMP

NA NĚKOLIKA MÍSTECH PRAHY 14 PŘIBYLO NOVÉ VEŘEJNÉ OSVĚTLENÍ. JEDNAK NA SÍDLIŠTI ČERNÝ MOST, KONKRÉTNĚ PODÉL FREKVENTOVANÉ PĚŠÍ CESTY ZA PROTIHLUKOVOU STĚNOU V ULICI OCELKOVA, JEDNAK V ULICI K HUTÍM V LOKALITĚ KYJE-HUTĚ. PALČIVÝ PROBLÉM PŘEDSTAVOVAL ZEJMÉNA STAV PRVNÍ JMENOVANÉ LOKALITY. KVŮLI CHYBĚJÍCÍM LAMPÁM A NEUTĚŠENÉMU OKOLNÍMU PROSTŘEDÍ SE ZDE LIDÉ NECÍTILI BEZPEČNĚ, COŽ VYJÁDRILI I V POCITOVÉ MAPĚ. TŘETÍ NOVINKOU JE INSTALACE NOVÉHO OSVĚTLENÍ V PODCHODU STANICE METRA HLOUBĚTÍN, KTERÉ NAHRADIL PŮVODNÍ, DLOUHODOBĚ NEDOSTATEČNÉ LAMPY.

„Aby byl veřejný prostor vnímán jako bezpečný, je nutné, aby byl upravený, přehledný, vhodně osvětlený a ideálně i bezbariérový, přičemž dostatečné veřejné osvětlení je základ,“ uvedla místostarostka městské části Praha 14 Soňa Tománková, která má od října 2024 bezpečnost a veřejný prostor ve své gesci.

V Praze 14 je podle ní více míst, která z různých důvodů v občanech vzbuzují nízký pocit bezpečí. „Těmi nejhůře vnímanými je okolí terminálu Černý Most a náměstí v Hloubětíně. Další problematické lokality Prahy 14 jsou charakteristické zanedbaným stavem i absencí veřejného osvětlení. Nejrizikovější z nich byla právě pěší propojka vedoucí podél Ocelkovy, kde v minulosti došlo i k několika trestným činům. Situaci jsme mohli začít řešit díky vstřícnosti a profesionální spolupráci se společností Technologie

hlavního města Prahy (THMP),“ dodala místostarostka Tománková.

LAMPY NOVÉ GENERACE

„Na základě požadavku městské části jsme naprojektovali a na konci loňského roku zajistili výstavbu veřejného osvětlení pro zvýšení bezpečnosti a komfortu obyvatel v dosud neosvětlené části Ocelkovy ulice. V této lokalitě se jedná o 18 stožárů osazených novou generací energeticky účinných LED svítidel o příkonu 15,1 W, která přinášejí lepší kvalitu osvětlení a současně jsou šetrnější k životnímu prostředí. V nočních hodinách od 22 hodin do 5 hodin ráno se automaticky stmívají. Tyto moderní lampy bude možné vzdáleně monitorovat, řídit jejich provoz, a především detekovat jejich poruchy. Dalších 14 stožárů bylo nově postaveno v ulici K Hutím. V průběhu roku byl například osvětlen také podchod stanice metra Hloubětín,“

uvedl Tomáš Jílek, předseda představenstva THMP s tím, že případné poruchy mohou občané hlásit nonstop dispečinku THMP. Způsobů je víc: telefonicky na bezplatné lince 800 40 40 60, e-mailem na poruchy@thmp.cz nebo prostřednictvím aplikací Praha svítí a Změňte.to.

Městská část Praha 14 vnímá zajištění bezpečnosti jako jednu z priorit. Nová místostarostka pro bezpečnost má v tomto smyslu jasnou vizi. „Usiluji o to, aby Praha 14 disponovala koncepcí bezpečnosti a měla možnost v ulicích posílit pořádkovou službu policie formou další bezpečnostní složky. Zároveň musí nadále docházet k doplňování veřejného osvětlení a k úpravám veřejného prostanství tam, kde je to třeba. Věřím, že efektivní spolupráce se společností Technologie hl. m. Prahy bude i v následujícím období pokračovat,“ uzavřela místostarostka Tománková.



Nové osvětlení přibýlo v ulici Ocelkova



... v podchodu stanice metra Hloubětín



... i v ulici K Hutím

Sněženy a machři z Gymnázia Chodovická



Studenti obou kvint našeho gymnázia tentokrát vyrazili na lyžařský kurz do krásného prostředí rakouského Tauplitzu. Pětidenní pobyt byl plný zážitků, smíchu a samozřejmě i lyžování a snowboardování. První dva dny nám počasí příliš nepřálo, foukal silný vítr a sněžilo. Třetího dne se na nás poprvé usmálo sluníčko, které nás neopustilo až do konce zájezdu. Večery patřily programům, které si pro

sebe navzájem třídy vymyslely. Druhý večer se odehrál pod vedením kvinty A, která měla připravené různé hry, u nichž jsme se všichni zasmáli. Úterní program měla pak na starost kvinta B, ta nás také příjemně pobavila. Na středeční večer si pro nás profesori připravili hru s příslovími, díky které jsme hotel zaplnili smíchem, ale zároveň jsme si osvěžili něco z českého jazyka. Letošní lyžařský kurz byl nejen



příležitostí ke sportování a získání nových dovedností, ale také k upevnění vztahů mezi spolužáky. Tento zájezd si všichni skvěle užili, ať už šlo o čas strávený na sjezdovkách či o večerní programy.

**Anetta Zábranská,
5. B, Gymnázium Chodovická**

INZERCE

PRAGA PRAGA PRAGA

hudební komedie

**SOPRA
DISTRY**

**HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN
malá scéna**

divadlo **25let**
KALICH

Vás baví

**VAŠE
DOBRÁ
NÁLADA
NAŠE RADOST**

SKVĚLÉ KOMEDIE V DIVADLE KALICH
www.divadlo**KALICH**.cz INFORMACE A VSTUPENKY

RV2400155/148

RV2400208/77



POJĎME SI PŘIPOMENOUT TRADICE MASOPUSTNÍHO VESELÍ

13:30 - 15:00

DÍLNIČKA PRO DĚTI - VÝROBA MASEK

MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ

SOUTĚŽE

15:00

MASOPUSTNÍ POHÁDKA

ANEB JAK SKŘIVÁNEK VÁNEK MUSEL VRZNOUT

16:00

**MASOPUSTNÍ PRŮVOD
S MASKAMI A MUZIKANTY**

2. 3. 2025

KD KYJE



ŠIMANDA L.P.
2010
PENZION & RESTAURACE

AURA FIT LADY CLUB

FITNESS POUZE PRO ŽENY
4x v Praze a 1x v Kralupech nad Vltavou

PŘIDEJ SE K NÁM

www.aurafit.cz

FITNESS JEN PRO ŽENY

VOUCHER NA TÝDEN CVIČENÍ ZDARMA

NÁVOD, jak využít tento VOUCHER

- 1) registrace na www.aurafit.cz
- 2) zajít na pobočku s časopisem

- Praha 9 Černý Most, Kučerova 5, tel.: 607 232 324, cm@aurafit.cz
- + další 4 pobočky:
 - Praha 10 Strašnice
 - Praha 2 Vinohrady
 - Praha 4 Pankrác
 - Kralupy nad Vltavou

- ✓ KRUHOVÝ TRÉNINK BETTERBELLY
- ✓ B-LEGS VACUSHAPE VACUBIKE
- ✓ LYMFODRENÁŽ ROLLETIC VIBROGYM

aura
Fit Lady Club

[aurafit.expreska](https://www.facebook.com/aurafit.expreska)

[aurafitladyclub](https://www.instagram.com/aurafitladyclub)

www.aurafit.cz

**NOVĚ
OTEVŘENO
Černý Most
Kučerova**

FAJN

vylety.cz

www.fajnvylety.cz

SPORTOVEC ROKU PRAHY 14

VYBERTE PÁTOU SPORTOVNÍ HVĚZDU ROKU

Je tady opět anketa Sportovec roku Prahy 14. Při pátém ročníku už se dá mluvit o tradici, že? Zapojte se i vy, aby byla zase větší a její věhlas přesáhl obzor naší krásné městské části? Hlasujte tedy pro Hvězdu roku 2024.

V této kategorii totiž rozhoduje široká veřejnost. Vybrat můžete sportovce, který vás zaujal svým výkonem nebo vystupováním v uplynulém roce a má nějaký vztah k Praze 14. Ideálně, aby zde bydlel, nebo alespoň (někdy) sportoval. Působí tu ligoví softbalisté Spectra, taekwondisté, kteří vozí medaile z velkých mezinárodních akcí, ale i mnozí další. Nechceme napovídat, ale určitě nezapomeňte na Jiřího Berana, výtečného šermíře a bezva kluka. Ano, toho, který nám už na slavnostním vyhlášení ankety dvakrát ukázal své umění s kordem a toho, který s českým týmem dosáhl na skvělou olympijskou medaili v Paříži a teď nedávno, dva dny poté, kdy mu bylo třiačtyřicet let, ukončil kariéru.

Svůj tip s krátkým odůvodněním pošlete buď poštou (adresa: Simona Vlašimská, Úřad

městské části Praha 14, Bratří Venclíků 1073, 198 00 Praha 14 – Černý Most) na vystřiženém kuponu ze Čtrnáctky (viz dole), nebo mailem na adresu simonavlasimska@seznam.cz.

V premiérovém ročníku zvítězila nadějná šestnáctiletá sprinterka Barbora Křížová, která se připravuje ve známém SK ZŠ Jeseniova na Žižkově s trenérem Michalem Halbichem, ale žije s rodinou na Černém Mostě. Předloni vyhrála tenistka Tereza Valentová, osmifinalistka juniorky Australian Open nebo vítězka turnaje v Casablanca, původem z Hloubětína. Do třetice loni byl oceněn Hubert Skála, juniorský evropský šampion v taekwon-du neolympijské federace ITF a student gymnázia Vybíralova, který pak bodoval i v odborné části ankety. Loni vyhrál jeho parťák Ondřej Faltin, juniorský mistr Evropy v taekwon-du ITF, který skončil ještě třetí

v hlavní části.

V ostatních kategoriích Sportovec roku, Trenér roku, Objev roku, Tým roku, Handicapovaný sportovec a Síň slávy už hlasují stejně jako minule odborníci – zástupci všech sportovních klubů a oddílů v Praze 14, zástupci radnice a také členové nově se rodící Sportovní akademie Prahy 14. Více informací najdete v příští Čtrnáctce, slavnostní vyhlášení se chystá 8. dubna 2025 v kulturním domě v Kyjích. K zakoupení budou i vstupenky pro veřejnost.

Zdroje: Tomáš Nohejl, foto: Martin Wawrzyczek



5. ročník ankety volí nejlepší sportovce za rok 2024 v šesti kategoriích

Vyberte svého nejoblíbenějšího sportovce Prahy 14, tedy toho, kdo hájí barvy zdejšího klubu, anebo tady bydlí, záleží jen na vás, žádné omezené nominace.

Vystřižený kupon pošlejte poštou na adresu: Simona Vlašimská, Úřad městské části Praha 14, Bratří Venclíků 1073/8, 198 21 Praha 9 nebo hlasujte mailem na adresu: simona.vlasimska@praha14.cz s označením Hvězda roku v předmětu.

Slavnostní vyhlášení výsledků proběhne v KD Kyje 8. 4. 2025.

5 vylosovaných tipujících získá vstupenky na slavnostní vyhlášení Sportovce roku Prahy 14 2024.

Hlasovat můžete do 20. února 2025

**ZVOLTE SI
HVĚZDU
ROKU**

ANKETNÍ LÍSTEK SPORTOVEC ROKU PRAHY 14 - 5. ROČNÍK ANKETY

Jméno sportovce:

Sportovní odvětví:

Proč hlasuji:

Datum:

Podpis:

FILMOVÝ PLES

SOBOTA 8. BŘEZNA 2025

19:00 - 23:00

KULTURNÍ DŮM KYJE



TANEČNÍ ORCHESTR STANISLAVA DOUŠI

RETRO PROJEKCE 16 MM FILMU S FREDEM ASTAIREM

HUDEBNÍ KVÍZ

PŘEDTANČENÍ TANEČNÍ ŠKOLY ASTRA PRAHA

Vstupné: 150 Kč / senior nad 65 let 80 Kč

**Po zakoupení vstupenky je možné rezervovat místo u stolu na
telefonním čísle 225 295 292.**



2 - 3 ÚNOR - BŘEZEN 2025

ÚNOR

1 SO
15:00
SOBOTNÍ POHÁDKA: POHÁDKY NA DOBRÝ DEN
Divadlo Pohádka
O princezně Malsalce
O veverce a červíku Napučánkovi
Plechárna, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 80 Kč

2 NE
15:00
ZIMNÍ KOUZELNÁ STEZKA
Pohádková stezka pro děti na téma Dvanáct měsíčků.
Místo startu: Suchý poldr Čihadla, křižovatka ulic Jakubovská
a Farská v Hostavicích
Poslední návštěvníci budou vpuštěni na stezku v 16:30!
www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

3 PO
15:30
**KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - LEKCE PC
GRAMOTNOSTI PRO SENIORY**
Omezená kapacita. Více informací a přihlášky na
klubseniuru@praha14.cz
**Gymnázium ARCUS, Bratří Venclíků 1140/1, 198 00
Praha 9, klubseniuru@praha14.cz**
VSTUPNÉ: zdarma pro členy Klubu

4 ÚT
16:00
ANGLIČTINA V KNIHOVNĚ
Základy angličtiny pro děti od 6 let spojené s poslechem
pohádkových CD v angličtině namluvených rodilým mluvčím. Pouze
pro předem přihlášené na emailu: **spisakov@mlp.cz**,
Městská knihovna v Praze, pobočka HLOUBĚTÍN,
VSTUPNÉ: zdarma
Koná se každé úterý v měsíci. 4. 2., 11. 2., 18. 2., 24. 2. 2025!

4 ÚT
14:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - ZÁBAVNÝ KVÍZ
Vyzkoušíme své znalosti a pobavíme se. Zábavný kvíz o ceny. Více
informací a přihlášky na klubseniuru@praha14.cz
H55, klubseniuru@praha14.cz, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 20 Kč

6 ČT
13:30
LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY
Každý čtvrtek lekce a hra Pétanque.
Plechárna - malá hala.
Plechárna, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

15:00
ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně.
Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.praha14.cz VSTUPNÉ: zdarma

9 NE
15:00
NEDĚLNÍ POHÁDKA: JARMAREČNÍ TRDLO
Nezávislé Divadlo
Dva kupci, Krasoň z Hadrmanic a Žofie krásná se sejdou na
náměstí. Handrkují se o místo pro svůj stánek. Brzy poté se však
usmíří a zahrájí vám Bramborovou pohádku, zapívají jarmareční
píseň a také se dozvíte, jak to dopadne s moukou tety Malvíny.
KD Kyje, www.praha14.cz VSTUPNÉ: 80 Kč

10 PO
14:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - ZÁBAVNÝ KVÍZ
Vyzkoušíme své znalosti a pobavíme se. Zábavný kvíz o ceny.
Více informací a přihlášky na klubseniuru@praha14.cz
Plechárna, klubseniuru@praha14.cz, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 20 Kč

12 ST
18:30
KONCERT KOMORNÍ HUDBY V GALERII 14
Vystoupí: Jiří Sycha – housle a Filip Dvořák - cembalo.
Zazní skladby T. O'Carolana, N. Mattheise, N. Gowa,
H. Ecclesia dalších.
v Galerii 14, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

Kalendář akcí PRAHA 14

13 ČT
17:30
**BESEDA O KVĚTINÁCH: UHLÍKOVÁ STOPA
ŘEZANÝCH KVĚTIN**
Co se skrývá za květinovou krásou ve vaší váze? Jana od Kytek z
pangejtu si s vámi popovídá o udržitelném květinářství a vezme vás
na virtuální botanickou vycházku kolem Rokytky.
Městská knihovna v Praze, pobočka HLOUBĚTÍN,
www.mlp.cz
VSTUPNÉ: zdarma

13 ČT
13:30
LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY
Každý čtvrtek lekce a hra Pétanque.
Plechárna - malá hala.
Plechárna, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

15:00
ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně.
Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

15 SO
15:00
**SOBOTNÍ POHÁDKA:
TŘI POHÁDKY S PÍSNÍČKOU**
Divadlo Pohádka:
O dvou chroustech,
O zmrzlém králi,
Poštovský panáček.
Plechárna, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 80 Kč

16 NE
15:00
NEDĚLNÍ POHÁDKA: JAK SE HONZA UČIL BÁT
Divadlo Pohádka
Nebojácný Honza se vydává do světa, aby se naučil bát. Vystraší ho
děsivý hashrman a čerti?
H55, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 80 Kč

18 ÚT
14:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - ZIMNÍ TVOŘENÍ
Vytvoříme si dekoraci do okna, díky které nám zimní slunce rozzáří
domov. Více informací a přihlášky na klubseniuru@praha14.cz
H55, klubseniuru@praha14.cz, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 50 Kč

20 ČT
13:30
LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY
Každý čtvrtek lekce a hra Pétanque.
Plechárna - malá hala.
Plechárna, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

15:00
ZPÍVÁNÍ PRO RADOST
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně.
Na kytaru vás doprovodí Ing. Miroslav Rada.
Plechárna, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

23 NE
15:00
NEDĚLNÍ POHÁDKA: ZLATOVLÁSKA
Hlubětínský divadelní spolek Háčko uvádí pohádku Zlatovláška.
Klasická česká pohádka, které dal kouzelnou veršovanou podobu
básník Josef Kainar.
KD Kyje, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 80 Kč

24 PO
14:00
KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - PŘEDNÁŠKA
V. Králová „Pražský hrad a Hradčany“ - přednáška o počátku vzniku
nejen Pražského hradu, ale vlastně o počátku celého města Prahy.
Projdeme si v pohodlí (v židlích) celý areál Pražského hradu
a přilehlého okolí.
Plechárna, klubseniuru@praha14.cz, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 20 Kč

2 - 3 ÚNOR - BŘEZEN 2025

Kalendář akcí PRAHA 14

25 **ÚT** **10:00** **DIGITÁLNÍ PORADNA PRO SENIORY**
Nevíte si rady se svým chytrým telefonem nebo tabletem? Ukážeme vám, jak správně ovládat tablet nebo chytrý telefon a jak se bezpečně pohybovat na internetu.
-
12:00 **MKP - RAJSKÁ ZAHRADA, www.mlp.cz**
VSTUPNÉ: zdarma Pozor! Je třeba si rezervovat místo na telefonním čísle +420 770 130 287, e-mailové adrese: rajskazahrada@mlp.cz nebo osobně v pobočce.

26 **ST** **16:00** **VYRÁBĚNÍ S GÁBINOU: LOUTKY A FIGURKY**
Masopust je za dveřmi! Budte originální a přijďte do naší knihovny i letos na již tradiční vyrábění masek. Poradíme vám, jak na to. Potřebné materiály budou k dispozici.
-
18:00 **Vhodné pro děti a dospělé.**
MKP - RAJSKÁ ZAHRADA, www.mlp.cz
VSTUPNÉ: zdarma

27 **ČT** **13:30** **LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY**
Každý čtvrtek lekce a hra Pétanque.
Plechárna - malá hala.
-
15:00 **Plechárna, www.praha14.cz**
VSTUPNÉ: zdarma

15:00 **ZPÍVÁNÍ PRO RADOST**
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing.Miroslav Rada.
-
17:00 **Plechárna, www.praha14.cz** VSTUPNÉ: zdarma

BŘEZEN

1 **SO** **15:00** **SOBOTNÍ POHÁDKA: O TŘECH NEPOSLEŠNÝCH KŮZLÁTKÁCH**
Divadlo Pruhované panenky:
Veršované loutkoherecké představení vycházející z klasické pohádky „O třech neposlušných kůzlátkách“.
Plechárna, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 80 Kč

2 **NE** **13:30** **KYJSKÝ MASOPUST**
Pojďme si připomenout tradice masopustního veselí
-
15:00 - dílničky pro děti
16:00 - masopustní pohádka
17:00 - masopustní průvod
Soutěže pro děti
Stánky s cukrovinkami, občerstvením a drobnými dárky
KD Kyje, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: zdarma

3 **PO** **15:30** **KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - LEKCE PC GRAMOTNOSTI PRO SENIORY**
Omezená kapacita. Více informací a přihlášky na klubseniou@praha14.cz
-
17:00 **Gymnázium ARCUS, Bratří Venclíků 1140/1, 198 00 Praha 9, klubseniou@praha14.cz**
VSTUPNÉ: zdarma pro členy Klubu

4 **ÚT** **14:00** **KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - VERNISÁŽ VÝSTAVY**
„ŽIVOT V OBJEKTIVU: OD ZÁKLADU PO VÝSTAVU“
zahájení výstavy fotografických prací účastníků Fotoklubu.
-
16:00 **Slavnostní vyhlášení fotografické soutěže.**
H55, klubseniou@praha14.cz, www.praha14.cz
VSTUPNÉ: 20 Kč, vystavující účastníci zdarma

4 **ÚT** **16:00** **ANGLIČTINA V KNIHOVNĚ**
Základy angličtiny pro děti od 6 let spojené s poslechem pohádkových CD v angličtině namluvených rodilým mluvčím.
-
16:45 **Pouze pro předem přihlášené na emailu: spisakov@mlp.cz, Městská knihovna v Praze, pobočka HLOUBĚTÍN, VSTUPNÉ: zdarma**
Koná se každé úterý v měsíci. 11.3., 18.3., 25.3.2025

6 **ČT** **13:30** **LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY**
Každý čtvrtek lekce a hra Pétanque.
Plechárna - malá hala.
-
15:00 **Plechárna, www.praha14.cz**
VSTUPNÉ: zdarma

6 **15:00** **ZPÍVÁNÍ PRO RADOST**
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing.Miroslav Rada.
-
17:00 **Plechárna, www.praha14.cz** VSTUPNÉ: zdarma

8 **SO** **8:30** **TURNAJ VE STOLNÍM TENISU**
Turnaj ve stolním tenisu pro amatérské hráče a hráčky. Pro aktivně hrající hráče je omezení do odpovídající výkonnostní úrovně EloST 1700, hráčky bez omezení. Prezence 8.30 – 8.50 hod., začátek turnaje v 9.00 hodin. Vstup pouze v sálové obuvi.
Sportovní hala plaveckého areálu Hloubětín, Hloubětínská 80, www.praha14.cz VSTUPNÉ: 50 Kč

8 **SO** **19:00** **FILMOVÝ PLES**
Zveme Vás na jedinečný filmový ples, který se ponese ve stylu klasické kinematografie! Večer plný hudby, tance a filmového kouzla vás přenesou do světa stříbrného plátna. Můžete se těšit na autentický zážitek z promítání klasického 16 mm filmu za použití tradičního projektoru, hudební kvíz a předtančení v podání taneční školy Astra Praha. Hrát bude taneční orchestr Stanislava Douši. Černobílá oblečení vítáno.
KD Kyje, www.praha14.cz, vstupenky v síti GoOut
VSTUPNÉ: 150,- Kč, senioři 80,- Kč

9 **NE** **15:00** **NEDĚLNÍ POHÁDKA: KOMINIČEK A ŠTĚSTÍ**
Divadlo Kubeč
Co když se náš kominiček jednoho dne nečekaně dostane do bran světa fantazie při vymetání komínů?
KD Kyje, www.praha14.cz VSTUPNÉ: 80 Kč

10 **PO** **14:00** **KLUB SENIORŮ PRAHY 14 - TVOŘIVÁ DÍLNA**
Výroba Morany pro akci MČ Praha 14 Vítání jara.
-
16:00 **Plechárna, klubseniou@praha14.cz, www.praha14.cz**
VSTUPNÉ: zdarma

12 **ST** **17:00** **VERNISÁŽ VÝSTAVY**
Zahájení výstavy výtvarných prací dětí ze ZUŠ Ratibořická 30 a pobočky ZUŠ na Černém Mostě. Výstava potrvá do 26. března a bude otevřena vždy v úterý, středu a čtvrtek 14.00 – 18.00 hodin
v Galerii 14, nám. Plk. Vlčka 685, Černý Most, www.praha14.cz VSTUPNÉ: zdarma

13 **ČT** **13:30** **LEKCE PÉTANQUE PRO SENIORY**
Každý čtvrtek lekce a hra Pétanque.
Plechárna - malá hala.
-
15:00 **Plechárna, www.praha14.cz**
VSTUPNÉ: zdarma

15:00 **ZPÍVÁNÍ PRO RADOST**
Přijďte si připomenout známé a naučit se neznámé písně. Na kytaru vás doprovodí Ing.Miroslav Rada.
-
17:00 **Plechárna, www.praha14.cz** VSTUPNÉ: zdarma

15 **SO** **15:00** **SOBOTNÍ POHÁDKA: JAK PRINCEZNA HÁDALA AŽ PROHÁDALA**
Divadlo Pohádka
Veselé pohádka na motivy pohádky Jana Drdy o chytrém pasáčkovi vepřů Ondrovi, hodné Dorotce a princezně, která ráda rozdávala hádanky...
Plechárna, www.praha14.cz VSTUPNÉ: 80 Kč

16 **NE** **15:00** **NEDĚLNÍ POHÁDKA: POHÁDKA ZE DVORKA**
Nezávislé Divadlo
Pohádka o lakomé slepičce, které uvízlo jádérko v krku, a o tom co všechno musel kohoutek vykonat, aby ji zachránil.
H55, www.praha14.cz VSTUPNÉ: 80 Kč

BYDLENÍ

- Hledám menší byt do 17 tis. nebo větší do 25 tis. jen pro 2 osoby - pár. Ideálně 3 roky i více, lodžie výhodou, centrum do 30 minut. Zařízení na dohodu. RK nevolat. Děkuji. 605 845 088
- Přímý zájemce koupí byt pro své děti. Seniora mohou nechat v bytě na dožití. Na velikosti a stavu bytu nezáleží. Vyplatím dluhy i dědic-tví. Praha a okolí. Tel.: 608 661 664

SLUŽBY

- Instalátorské práce, topení. Výměna kuch. desek a dřezů. Volek. Tel. 602 649 359
- Nabízím malířské práce, štukování. Tel. 606 227 390, jsaifrt@seznam.cz
- Provádím zednické a malířské práce, obklady, dlažby a další práce dle domluvy. Více na tel: 721 757 399
- Rekonstrukce bytových a nebytových prostor. Provádíme rekonstr. bytů, bytových jader, kanceláří. www.rek-bachr.cz. Tel: 732 359 883
- Instalátorské práce Tomáš Ježek. Praha a okolí. Drobné opravy a instalace. Rozvody vody, kanalizace a topení. Havarijní služba. Čištění kanalizace. Tel.: 605 707 393

■ Stěhovací a vyklízeční práce provádíme již 10 let. Máme zkušenosti, svaly, vybavení a kvalitní vozový park. Svátky a víkendy bez příplatků. Km po Praze zdarma. 702 111 999 www.stehovanivrana.cz

- Počítač. Telefon. Televize. Tablet. Tiskárna. MacBook. Internet. iCloud. OneDrive. Google. Microsoft. Apple. Vodafone. O2. T-Mobile. Zavolejte, pomůžeme Vám. itcan.cz, 731 732 737
- !! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056
- Nabízíme kvalitní MYTÍ OKEN včetně rámu, parapetů a lodžii. Jsem česká firma. Tel. 737 139 900
- OPRAVA ŽALUZIÍ - VÝMĚNA VODÍCÍCH LANEK - NOVÉ ŽALUZIE - SEŘÍZENÍ PLASTOVÝCH OKEN A DVEŘÍ - SÍTĚ PROTI HMYZU. T: 733 720 950, pavel.janci@email.cz
- Individuální výuka jazyků: AJ, NJ, FJ, SJ, IJ. Kvalitní a prověřením lektori. Výuka u Vás v kanceláři, doma či online. Doučování dětí. Zkušební lekce. Přiměřená cena. Více info: 733 363 404
- Provádíme kompletní rekonstrukce bytů, koupelen, kuchyní. Nabízíme rychlou realizaci, pevnou cenu, zaměření a konzultaci, výběr vybavení. Více na www.rekonst.cz nebo 773 123 112

OSTATNÍ

- KOUPIM KNIHY, ČASOPISY, DROBNOU GRAFIKU, POHLEDNICE I CELÉ KNIŽNÍ POZŮSTALOSTI NABÍDNĚTE. TEL. 603 247 819. E-MAIL: CENTRUMS.T@POST.CZ
- Hledám paní pro péči o maminku v Hloubětíně, 2 hod. denně, mezi 12 - 14 hod. Péče zahrnuje: podání jídla, mytí nádobí, úklid, praní apod.) Cena 150 Kč/hod, tj. až 10tis./měsíc, 604 206 170
- Koupím známky, mince, vyznamenání, odznaky, bankovky, staré pohledy, LP. Jednotlivě, sbírky i celé pozůstalosti. Přijedu, ocením, zaplatím v hotovosti. známky-mince@seznam.cz, t: 603 938 271
- WWW.VYKUPVEVICIZDOMACNOSTI.CZ vykoupi vybavení domácnosti - DVD, VHS, CD, LP, MC, sklo, porcelán a mnoho dalšího se dozvíte na webu. T: 704 318 552, 602 262 786, dominikkovarik11@seznam.cz
- Sběratel s více než 30-ti letou praxí, koupí a bezplatně ohodnotí starožitnosti. Obrazy, mince, zlato, hodinky, porcelán atd.. Platím hotově na místě! Nejlepší ceny od sběratele. 728 109 626

Řádkovou inzerci v těchto novinách pro vás zajistí:

Růžena Hrdá

REGIONÁLNÍ VYDAVATELSTVÍ

733 720 744 hrda@regvyd.cz

UJERABEK ZASKLENÍ BALKONŮ
 ŽALUZIE, SÍTĚ A SUŠÁKY
 BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE
 www.BYDLENIJERABEK.CZ
 info@bydlenijerabek.cz
 +420 739 034 488

SLEVA 15%
 NA ZASKLENÍ BALKONU
 DO KONCE ÚNORA 2025

ANTIK



**SBĚRATELSKÝ SVĚT
 VÝKUP BANKOVEK, TUZEX
 POUKAZŮ A NOUZOVÝCH PLATIDEL**



30 000 Kč a více



3 000 Kč a více



2 000 Kč a více



10 000 Kč a více



1 000 Kč a více



2 500 Kč a více

UVEDENÉ CENY GARANTUJEME - VYPLÁCÍME IHNEDE

**VINOHRADSKÁ 97 (metro A, tram. 11, 13 - Jiřího z Poděbrad)
 VÝKUP každou STŘEDU od 10 - 17 hod. p. Galaš tel. 603 386 609**

V tajence najdete začátek citátu spisovatele Karla Čapka „..., kdyby lidé říkali jen to, co vědí.“

POMŮCKA: BOEHM, ENNA, SEATO	AVIVÁŽNÍ PŘÍPRAVEK	INTERAKCE		ITAL. ŘEKA	PRACOVNÍCI V SADU		ZKRATKA PRO CELLULOSE ACETATE	PLOŠNÁ MIRA	ANGL. DECH		SPLOUT	EINSTEINOVY INICIÁLY	ZKR. BÝV. MÍSTNÍHO NÁRODNÍHO VYBORU	OBDIV (KNIŽNĚ)		INICIÁLY LAWRENCE	SMYČKY	
ŘÍMSKY 55			SPZ ESSLINGEN (NĚMECKO)			KOČÁR JAPONSKÉ VINO					OSAMO-CENO					UKAZOVACÍ ZAJMENO KANAD. ŘEKA		
INIC. ZÁTOPKA			HROMADNĚ VRAŽDĚNÍ PLATIDLO ČINY								ZBLO ARABSKÉ ZNAMENÍ, ZVL. BOŽÍ MOCI							
STAV MYSLI							PLATIDLO NIZOZEMÍ ŠPANĚL. ŘEKA					PRAŽSKÁ LITER. VINÁRNA TELEFONNÍ ZKRATKA						
ČÁSTI VOZŮ				SLOVEN. JAK PRAŽSKÁ INFORMAČNÍ SLUŽBA				RUSKÁ ŘEKA VZOREK OXIDU SIRNATÉHO					SLOVEN. VE STEH			RESTITUCE	ČÁSTICE	
SPZ REGGION E. (ITALIE)			TAJENKA 1 AMER. FILM J. SARGENTA													ZKR. TENISO-VÉHO KLUBU		
	ŘÍMSKY 2002 INICIÁLY ZPĚVAČKY VON-DRÁČKOVĚ						SPZ RONTENBURG (NĚM.) JEDNOTKA SVĚTELNEHO ROKU					ELEKTR. NABÍTA ČÁSTICE HLEN					ZN. BROMU BEZ DOPROVODU (HUD.)	
ODPORNOST					KÓD LAOSU SPZ GROSSETO (ITALIE)			ČESKÝ MEDAILÉR A ZLATNÍK	SPZ STRAKONIC INIC. PĚVCE MAŘÁKA				VYROBENÝ TKANIN SLOV. JISKRA					
ČÁST ŠACHTY				KÓD GAMBIE INVALIDITA			ANGL. JEDNOTKA DELKY INIC. CIOLKOVSKÉHO					INIC. LENDLA KATEŘINA (DOMÁCKY)				KÓD KOLUMBIE ŽENY SEDLÁKŮ		SPZ OSTRAVY
	ČIŇAN	CITLIVÝ FILM S MALOU PLOCHOU	CITOSLOVCE CHRČENÍ ANGL. PŘEDLOŽKA				OBRAZKOVÝ SERIÁL S TEXTEM ROZEZNIVANÝ UDĚRY							PLANETKA SPZ LÜU-DINGHAUSEN (NĚMECKO)				
NIGERUSKÉ SIDLO					INICIÁLY PROZAÍKA ELLISE VÝROBKY					POKLEPAT OZNAČENÍ ZÁCHODKU (LID.)								
TAJENKA 2											POTŘEŠ-TĚNÉ USRKNOUT					SÍDLO NA SICÍLI	CHLOUBA	
INIC. HEREČKY KAČÍRKOVĚ			KATBID MOLYBDENU				SEMLETÉ OBILI NORMALIZAČNÍ OZNAČENÍ BRAZÍLIE							TLACH DOROST				
POLNÍ MÍRA			OVINOUT NAŠ HEREC (JINDŘICH)					SUMA	KÓD SAUDSKÉ ARABIE ORG. SMLOUVY PRO JIHO-VÝCHOD. ASI				ŠPATNÝ ČI					
NÁŠ BUDITEL (FRANTIŠEK JAN)						NEOBUTÁ						SPZ PRAHY-MĚSTA OPICE			EGYPTSKÝ KRÍŽ HOVORY			
	OTEC (EXPRESIVNĚ) SLEPIČÍ SLABIKA					VESNICE	KÓD PRAČLIE S BETONEM DOMÁCKY OLGA										SPISOVÁ ZNAČKA KRÁL POUŠTĚ	
CITOSLOVCE VYSMĚCHU				ŽENSKÉ JMÉNO SLOVEN. JESTLIZE						ÚŘEDNÍK NA VYSOKÉ ŠKOLE ČIN. MEDAILI-STA ZOH 2002						ČIN. FLÉTNÁ	ANGL. ONO	
SRST						ŠPATNÉ POČASÍ												VYDÁVATI ZVUK JAKO OVCE
OHMATĚNÍ						DIŮV SYN (REC. MYT.)												ANIMOVAT

Tři vylosovaní luštitelé získají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Správné řešení tajenky se svou adresou a telefonním číslem pošlete do 15. února 2025 e-mailem na adresu: ctrnactka@regvyd.cz, nebo v označené obálce s heslem KŘÍŽOVKA na adresu: Úřad MČ Praha 14, Bratří Venclíků 1073, 198 21, Praha 9. Řešení tajenky lze také odevzdat osobně v zalepené a označené obálce na podatelnu úřadu.

Tajenka lednového vydání časopisu Čtrnáctka (2025/1) zní: „NEMÁTE-LI CO ŘÍCT, NEŘÍKEJTE TO.“ Vylosovaní výherci jsou: Pavlína Komínová, Praha 9; Mirka Šilová, Praha 9; Petr Matlas, Praha 14. Všichni výherci získávají dárkové balení předmětů od MČ Praha 14. Gratulujeme!

Správné řešení novoročního kvízu z lednového vydání: 1) c, 2) b, 3) c, 4) c, 5) b. Dárkové balení předmětů od MČ Praha 14 získává Alžběta Pieschová. Gratulujeme!

Výhry si můžete vyzvednout v budově Úřadu MČ Praha 14, číslo kanceláře 107, 1. patro, budova 1073, výhry MČ nezasílá. Před vyzvednutím prosím kontaktujte pověřené pracovníce na e-mailech: veronika.berna@praha14.cz, nebo: lucie.hlavackova@praha14.cz.

EVERYDAY

love

DÁREK

K NABITÍ
NAD
1 400 Kč

Platí pro prvních 100 zákazníků

TREFTE SE
SVÉ LÁSCE DO VKUSU
S DÁRKOVOU KARTOU

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.CENTRUMCERNYMOST.CZ



**CENTRUM
ČERNÝ MOST**

